

# Orizonturi Marine

Revista studenților Academiei Navale  
„Mircea cel Bătrân”

Anul XIX, nr. 1 (30), noiembrie 2023

ISSN: 1842-5798



## ORIZONTURI MARINE

Nr. 1/2023

NOIEMBRIE 2023

ISSN 1842-5798

Anul XIX, Nr. 1 (30), 2023

Serie veche: 1968-1989.

Începând din anul 2006, serie nouă.

### ACADEMIA NAVALĂ „MIRCEA CEL BĂTRÂN”

Str. Fulgerului, Nr. 1, 900218

Constanța România

Tel./Fax: 0241-643096

orizonturimarine@anmb.ro

[www.anmb.ro](http://www.anmb.ro)

### CONSTANȚA 2023

## CUPRINS



1. Mesajul Comandantului (Rectorului) Academiei Navale „Mircea cel Bătrân”
2. Editorial
3. Actualitate
  - 3.1. Festivitatea de deschidere a anului universitar 2023 - 2024
  - 3.2. Jurământul militar
  - 3.3. Ziua Marinei Române
4. Nava-Școală „Mircea”
  - 4.1. Aniversarea celor 84 de ani
  - 4.2. File de jurnal
5. Etape ale vieții
- 5.1. Absolvirea promoției 2019-2023
- 5.2. Avansarea la gradul de aspirant
- 5.3. O altfel de absolvire
6. Primavara se numără... sesiunile
7. Erasmus+
  - 7.1. Mai mult decât un gradat
  - 7.2. „International Summer Camp 2023”
  - 7.3. „Călători pe drumuri de ape”
  - 7.4. Un Erasmus... turistic
  - 7.5. Ghid de supraviețuire Erasmus
8. Caleidoscop
9. Sport
  - 9.1. Universiada Tomis
  - 9.2. Pe locuri, fiți gata, FOC!
  - 9.3. Unda tumultoasă a disciplinei sportive la Academia Navală
9. Pasiuni
  - 9.1. Talente studențești la festival
  - 9.2. Înființarea trupei de dans ANMB
10. Divertisment
  - 10.1. Rebus
  - 10.2. Prognoza noului semestru
11. Cultură
  - 11.1. Te provocăm să te dezvoltă!
  - 11.2. Horoscop literar
  - 11.3. Colecție de poezii
12. Colectivul redațional

# Mesajul Comandantului (Rectorului) contraamiral de flotilă conf. univ. dr. anului universitar



Sunt bucuros să vă urez un sincer „Bun venit!” la festivitatea de deschidere a noului an universitar!

După o binemeritată vacanță, familia Academiei Navale „Mircea cel Bătrân” se reunește astăzi, oficial, și este pregătită să scrie un nou capitol în istoria sa: anul universitar 2023-2024. Deși an de an luna octombrie înseamnă începutul unei noi etape de pregătire în mediul academic, o singură constantă este de neînlocuit: emoția. Revederea colegilor, fie că vorbim despre studenți sau cadre didactice, începutul unui nou parcurs pentru bobocii instituției, provocarea unui drum inedit în carieră pentru noii membri ai corpului profesoral, toate acestea devin parte din bagajul nostru emoțional și se vor transpune, în timp, în amintiri dragi.

Academia Navală este prin definiție o instituție care formează adevărați profesioniști, dar cei care optează pentru acest drum au nevoie și de vocație pentru meseria aleasă. Performanța și succesul în meseria noastră presupun asumare și implicare, prin timp petrecut în laboratoare și simulatoare completat cu ore nesfârșite de studiu, dar și pasiune.

Sunt convins că fiecare dintre noi pornește astăzi la drum cu numeroase așteptări de la sine și de la școală. Tocmai de aceea ne-am preocupat și în această vacanță să pregătim Academia în cele mai mici detalii. Am continuat renovarea spațiilor de cazare, dotarea la standarde internaționale cu materiale didactice a sălilor de clase, laboratoarelor și simulatoarelor, am fost într-o continuă căutare de noi proiecte care să ne asigure parcursul ascendent cu care ne-am obișnuit și

# Academiei Navale „Mircea cel Bătrân”, ing. TOMA Alecu, cu ocazia deschiderii 2023-2024

obișnuit și o vizibilitate crescută în mediul academic românesc și internațional. Eforturile noastre din ultima vreme de a ne impune singuri standarde din ce în ce mai înalte, de a opta pentru calitate și de a pune pe locul doi cantitatea au dat roade în această vară, la admitere, când am avut șansa de a alege dintre cei mai buni absolvenți de liceu.

O performanță deosebită înregistrăm la acest început de an universitar și în domeniul relațiilor internaționale. 31 de studenți străini, din Bulgaria, Polonia, Georgia și Letonia, militari și civili, se vor pregăti alături de studenții noștri, fiind beneficiari ai unor programe de schimb inter-academic cu instituții partenere. De asemenea și 45 de studenți de-a noi vor studia în primul semestru la universități partenere din Polonia, Germania, Bulgaria, Lituania, Italia și Muntenegru.

**Dragi studenți,** vă îndemn să fiți exigenți cu voi însivă și să țintiți obiective ambițioase! Trăiți intens această perioadă formatoare! Anul universitar pe care îl deschidem astăzi dedică-l fortificării temeliei viitorului vostru profesional! Își, în acest demers, cereți-ne ajutorul pentru că aceasta este menirea noastră, a dascălilor!

**Dragi boboci ai Academiei Navale „Mircea cel Bătrân”,** ca orice început de drum, și acesta va avea obstacolele lui. Le veți depăși cu siguranță și, cu ajutorul colegilor dumneavoastră din anii mai mari, dar și cu ajutorul întregului personal din instituția noastră, vă veți acomoda repede cu noua dumneavoastră familie. Examenul pe care l-ați trecut pentru a deveni studenții noștri vă recomandă drept tineri hotărâți și responsabili.

**Stimați profesori, instructori, membri ai comunității academice a Academiei Navale „Mircea cel Bătrân”,** vă urez ca în acest an universitar să trăiți multe momente de mândrie datorate rezultatelor deosebite obținute de studenții pe care îi pregătiți! Succesul lor este garanția reușitei noastre în mediul academic românesc și internațional!

**Stimați părinți și colaboratori,** vă invităm să vă alăturați și pe mai departe echipei noastre și să ne acordați credit și suport în misiunea noastră deloc ușoară: aceea de a pregăti astăzi profesioniștii pe care dumneavoastră să vă bazați mâine.

**Dear students from Bulgaria, Poland, Georgia, and Latvia,**  
I would like to welcome you into our Academy! I hope you will enjoy your academic journey and I am sure that our students and teachers will gladly integrate you in our community.

**Mult succes tuturor! Good luck, everyone!**  
**Vivat, Crescat, Floreat!**



# Editorial

*Modromu I plemenitomu cititor,*

Ne întâlnim încă o dată prin intermediul acestei reviste și nu putem decât să îți mulțumim că ești alături de noi în această palpitantă călătorie publicistă. În această revistă, ideile prind viață și suntem entuziasmați să începem acestă nouă aventură împreună. Astfel, ne cunoaștem, împărtăşim cunoștințe și pasiuni.

Așadar, în paginile ei veți găsi articole care vă vor inspira și vă vor provoca să explorați lucruri noi. Vom descoperi teme diverse, de la cultură și știință, până la activități multiculturale, artă și sport. Prin urmare, având ca protagonisti studenții de la Academia Navală „Mircea cel Bătrân”, vom evidenția însemnatatea ce o poartă Ziua Marinei pentru viitorii marinari, vom descoperi bucuria absolvirii și, totodată, încântarea și responsabilitatea avansării la gradul de aspirant. În continuare, vom afla secretele studenților ce au participat, respectiv câștigat premii, la diferite sesiuni de comunicări, vom descoperi câteva aspecte ale programului Erasmus+, atât cele de peste graniță, cât și cele desfășurate în cadrul Academiei. Nu în ultimul rând, vom admira performanțele sportive și creative ale colegilor noștri și vom fi provocați la rândul nostru să ne întrebăm și să descoperim lucruri noi în cadrul rubricii de divertisment.

În ceea ce privește noii cititori, dorința noastră este să fiți entuziaști în călătoria voastră academică, să vă bucurați de noile descoperiri și să vă motivați constant să continuați. Profităm de ocazie și vă invităm să vă alăturați echipei de creatori de conținut, artiști și lideri care își pun amprenta asupra lumii.

Prin urmare, noi, membrii redacției alături de colaboratorii noștri, vă invităm să pășiți în universul nostru și să vă bucurați de experiențele și învățăturile împărtășite.

*I bog te veselit.*

*Redactor-șef,  
std. cap. Andreea-Gabriela NEAGU*

ACTUALITATE



# Festivitatea de deschidere a anului universitar 2023-2024

Bun venit și bine v-am regăsit în aceeași formație, în aceeași curte și pe același platou. Cu trecerea timpului pentru noi, studenții de anul IV, toate acestea au devenit simbolurile casei noastre. Suntem extrem de mândri și fericiți că am reușit să ajungem până aici, că mai avem un singur hop până ne vom atinge țelul și vom descoperi ce însemnă, pe propria piele, să devii cu adevărat ofițer în Forțele Navale Române.

Pe 02.10 a avut loc festivitatea de deschidere a noului an universitar în Academia Navală „Mircea cel Bătrân”, care, pentru mine, a fost mult mai specială decât cele din anii trecuți, acest fapt fiind datorat prezenței familiei mele pentru prima dată pe platoul academiei, lucru care m-a făcut să fiu la fel de emoționată precum colegii proaspăt sosiți în curtea noastră.

„Cu fiecare ciclu care se termină unul nou începe”, aşadar, aşa cum noi, studenții de anul IV, am început încrăzători parcursul ultimului nostru drum în academie, tot aşa au început și noi noștri colegi, puțin mai timizi, călătoria tumultoasă și fascinantă intitulată Academia Navală.

Anul acesta, 99 de suflete tinere și încrăzătoare au intrat în marea familie a academiei. După o lungă perioadă de încercări și pregătire militară de bază, au dat doavă de voință și determinare, reușind, astfel, să intoneze imnul național cu putere în glas, să dea onorul cu determinare în privire, să meargă în cadență și să bată hotărâți pasul de defilare pe tonurile imnului „Marinarii”.

Între boboci își face remarcată prezența studenta Alexandra Ștefania Zaharia, purtătoarea de cuvânt a noilor noștri colegi. Aceasta a ales Academia Navală din pasiune pentru navigație și plecând



de la premisa că marea îi va șlefui cel mai bine caracterul.

Din discursul său aflăm că: „*Rigorile militare și programul intens de pregătire ne-au pus la încercare în primele zile. Fiecare dintre noi a găsit, însă, în el resursele necesare pentru a depăși obstacolele. Un rol important l-au avut instructorii și colegii noștri mai mari, gradații, care ne sunt alături și ne îndrumă.*”

Totodată, hotărâtă să pornească pe calea marinăriei și dornică să se autodepășească, Alexandra susține că: „*fiecare dintre noi a ales Academia Navală conștient fiind de propriile-i puteri și dornic să-și depășească limitele*” și că: „*a fi student al Academiei Navale presupune asumarea unor standarde, standarde care fac diferența în mediul academic românesc. Încă de la primele interacțiuni cu personalul militar și civil, cu gradații noștri, am înțeles că aici camaraderia este o stare de spirit*”.

Astfel, în octombrie 2023 începe un nou an academic plin de speranțe, dorințe, determinare și hotărâre, un an prea scurt pentru noi studenții de anul IV, în care suntem gata să culegem roadele muncii noastre și în care ne încearcă sentimentul amar al despărțirii, totodată, un an plin de noi încercări și oportunități pentru bobocii noștri, care pe parcursul călătoriei lor sperăm că își vor atinge toate obiectivele.

Bun cart înainte!

std. sg. maj. Cătălina SOLTAN

# Jurământ militar



„Stăpână și doamnă ne e țara asta pe care o avem în păstrare” fu rostit de Mircea cel Bătrân, vreme în urmă. Firește, un jurământ capătă o valență personală diferită odată cu fiecare unică rostire a sa, însă, toti simțim legătura între veacuri a celor ce își asumă un crez. La finalul lunii octombrie, a avut loc ceremonialul depunerii jurământului militar de către 79 de studenți de anul I.

## Eu, student...

Acela a fost momentul în care, în câteva cuvinte, am rostit prologul principal al carierei și, implicit, al existenței mele. L-am așteptat cu mult timp în urmă, eu, împreună cu ei, colegii mei. Să vă povestesc că îl priveam ca pe pragul inferior al maturității – cu puțin peste o lună înainte împlinise opt-sprezece ani, dar și că mă mândream, pentru că era dovada faptului că am onorat ceea ce noi numeam legământul elevilor de liceu militar. Era un început, o maturizare a ceea ce alesesem deja cu patru ani în urmă? Nu știu, dar emoțiile erau puternice: depuneam jurământul militar.

Frontul era încheiat. Parcă și acum pot observa în jurul meu faptul că nu ne diferenția nimic: aceeași ținută sobră, aceeași hotărâre în postură, aceeași cutezanță în atitudine, dar și aceeași emoție în prezență. Era firesc să fie aşa, pentru că priveam neclintit către înainte, acolo unde avea să apară martorul tacit al angajamentului nostru, Drapelul Național și, știam că familiile ne sunt alături, de parcă contribuiau și ele într-un fel sau altul, la completarea formației studenților militari de anul I. Nu pot să nu menționez faptul că armele pe care le mânuiam credincios în momentul jurământului nostru încă erau însuflețite de odorul primei noastre ședințe de tragere în poligon. Pot percepe acel odor, dar și sunetul lor metalic, surd, atunci când unul dintre noi se asigură că este așezată regulamentar - la picior, sunet spart de șopante inocente: „Uite-l pe fiul nostru” ori „Oare m-au zărit ai moi? Le-am spus dinainte încotro să se uite”.

Cufundat în momentele ceremoniale, m-am simțit animat de o dezicere a inimii de la pulsul său firesc, schimbăt cu o bătaie puternică, în trei timpi: din „drepti” eram acum cu arma în onor, în liniaștea lui sublimă. Știam că urmează să reacționez la ordinul: „Rostiți după mine!” și așteptam...

Depunerea Jurământului Militar este, fără îndoială, cel mai așteptat eveniment de la începutul studenției noastre, urmează apoi primirea primului grad de ofițer, dar aceasta este o poveste pentru altă dată.

std. cap. Matteo DAMASCHIN



## 15 August 2023 - Ziua Marinei Române

O rază de lumină în sufletul marinilor



Pentru studenții marinari, Ziua Marinei este ca un far luminos ce strălucește în adâncul sufletului lor, aducând amintiri vii și o mândrie nestăvilită. În această zi specială, ei își găsesc adăpost în valurile mării, în brațele marinei care le-a devenit a doua casă.

În ochii lor strălucesc reflexii ale curajului și devotamentului, iar inimile lor bat în ritmul valurilor ce îmbrățișează pământul și cerul. În fiecare an, marinarii români sărbătoresc această zi cu demnitate și respect, încinând-o eroilor de odinioară și celor ce poartă cu onoare uniforma albastră.

Pentru noi, viitorii ofițeri, Ziua Marinei Române este un prilej de a se aminti de drumul parcurs, de sacrificiul făcut și de misiunile îndeplinite cu dăruire și pricepere. Este o oază de recunoștință pentru căpitanii noștri, pentru călăuzirea lor într-o lume adesea neînțelutoare și învolturată.

Astfel, Ziua Marinei Române este mai mult decât o simplă sărbătoare militară. Este o poveste de curaj și curiozitate, de sacrificiu și solidaritate. Este un prilej de a arăta respectul față de trecutul glorios și față de cei ce își dedica viața mării și serviciului în uniforma albastră.

Pentru noi, studenții, Ziua Marinei este ca un imn pe care îl cântăm în cor, iar fiecare vers este o notă de mândrie și recunoștință. În sufletele noastre, această zi rămâne veșnic vie, ca o stea călăuzitoare în timpuri de furtună și incertitudine.

Într-o lume a schimbărilor și a provocărilor, Ziua Marinei Române reprezintă speranță și un apel la unitate și solidaritate. Marinarii români își strâng rândurile și se pregătesc să facă față noilor provocări și să-și ducă misiunile cu demnitate și pricepere.

Astfel, în fiecare an, Ziua Marinei Române rămâne o zi specială, în care marinarii români își reafirmă dragostea și devotamentul față de mare și față de țara lor. Facem pregătiri ca totul să iasă ca la carte. Anul acesta, studenții de anul III, care au participat în vară și la marșul Navei-Școală „Mircea”, au luat parte timp de o săptămână la aceste pregătiri. S-au antrenat până totul a ieșit la perfecție, pentru a demonstra spectatorilor ce au învățat în acest an marinarii noștri. Este un moment de sărbătoare și comemorare, în care trecutul, prezentul și viitorul se întâlnesc într-o armonie plină de semnificație și înțelegere.

# PRACTICA DE VARĂ

Nava-Școală „Mircea”





# Nava-Școală „Mircea”

## Aniversarea celor 84 de ani



În data de 17 mai 2023, „Mircea” a sărbătorit 84 de ani de la intrarea în serviciul Marinei Militare Române. Nava Școală „Mircea” este o emblemă a Forțelor Navale Române, fiind considerată locul în care spiritul de marină s-a dezvoltat în fiecare ofițer al marinei, prin marșurile de instrucție pe care le execută an de an. Odată ce ți-ai dezvoltat spiritul caramaderesc la bordul acestei nave, nicio misiune nu poate fi imposibilă.

### Despre Nava-Școală „Mircea”

- Nava a fost construită în perioada 1938-1939 la Șantierul Naval „Blohm und Woss” din Hamburg, Germania
- Numele navei provine de la vestitul voievod Mircea cel Bătrân ce a domnit în Țara Românească între anii 1386 și 1418
- Nava are în proa un galion, reprezentându-l pe domnitor îmbrăcat cu bluză albastră, mantie roșie și purtând pe cap coroana, simbol al domniei
- „Mircea” a intrat pentru prima dată în portul Constanța pe data de 17 mai 1939
- Nava a fost construită în același șantier, fiind soră cu „Eagle” - SUA, „Gorch Foch I” - Germania, „Gorch Foch II” - Germania și „Sagres” (ex. Albert Leo Schlageter) - Portugalia

Odată cu aniversarea celor 84 de ani ai Navei-Școală „Mircea”, trebuie să reamintim voajele transatlantice pe care le-a avut, deoarece sunt unele dintre cele mai impresionante realizări ale Navei-Școală „Mircea”.

- 12 aprilie - 25 august 2009: Marș de instrucție cu participare la etapele 2, 3 și 4 ale competiției nautice „Tall Ships Atlantic Challenge 2009”
- 19 aprilie-26 septembrie 2004: Competiția „Tall Ships Challenge - 2004”
- 04 martie-30 august 1976: Traversada Oceanului Atlantic (escale în porturile: Las Palmas, La Guaira, Cartagena, Veracruz, Havana, Hamilton, Newport, New York, Baltimore, Philadelphia, Lisabona, Alger)

std. cap. Medina DIACONU

## File de jurnal

În perioada 3 – 31 iulie 2023, 64 de studenți din anul II de la Academia Navală „Mircea cel Bătrân” și 10 studenți străini de la academii navale partenere din Bulgaria, Letonia, Polonia, Turcia, Italia și Spania au executat un marș de instrucție de 28 de zile la bordul navei-școală „Mircea”. Nava a parcurs peste 2200 de mile marine, făcând escale în porturile Pireu (Grecia), Taranto (Italia) și Izmir (Turcia). Toate aceste mile au fost capturate în jurnalul de bord al studenților, după cum urmează:



**3 iulie:** Părăsim portul Constanța, simțim ce înseamnă răul de mare și vedem primul apus în mijlocul mării

**4 iulie:** După mai mult de 24 de ore de navigare, avem semnal în strâmtoarea Bosfor, ne bucurăm de peisajele turcești

**5 iulie:** Întindem velele în Marea Egee, ceea ce reprezintă un efort considerabil pentru întreg echipajul

**6 iulie:** Facem pregătiri pentru acostare, puntea strălucește, urcăm în arboradă până la 20m, învățăm salutul de pe vergi, pentru a întâmpina poporul elen

**7 iulie:** Kalimera! Am ajuns în portul Pireu, unde la tot pasul sunt leandri, măslini mandarini și se aude muzica grecească

**8 iulie:** Serviciul pe navă, nu părăsim bordul, întâmpinăm și suntem ghizi pentru vizitatori

**9 iulie:** Bine ați venit în Atena! Cu prilejul excursiei la Acropolis, vedem ruinele fostei cetăți

**10 iulie:** Ultima zi în ținutul elen, savurăm cina la apus, pe o străduță plină de turiști

**11 iulie:** Părăsim Grecia, străbatem canalul Corint, ce are o lățime de doar 26m, vedem cum marea smarald se îmbină armonios cu cea albastru închis, și dansul delfinilor



## File de jurnal

**12 iulie:** Executăm exercițiul de om la apă, simulare în cazul în care cineva cade peste bord și facem sărituri în apă, sub supravegherea scafandrilor

**13 iulie:** Învățăm în timpul exercițiilor pe mare, să folosim semnale fumigene și pirotehnice

**14 iulie:** Are loc botezul întregului echipaj, de la soldați la comandant, ceremonie cu cadru festiv și recreativ

**15 iulie:** Buongiorno! Ajunși în Italia la ceas de seară savurăm o pizza originală și un pahar de vin în stil italienesc

**16 iulie:** Excursie în Italia, vizităm orașele mici aflate în apropiere de portul Taranto, explorând străduțele înguste

**17 iulie:** În port, la bordul navei, asigurând veghe, pe temperaturi sufocante, peste 45 C

**18 iulie:** Profităm de ultima zi în Italia, bucurându-ne de atracțiile locale

**19 iulie:** Părăsim Italia, străbatem Marea Mediterană pentru a ajunge în ultimul port

**20 iulie:** O altă zi la bordul navei, ne aflăm în apropierea insulelor grecești

**21 iulie:** Activități de mențenanță a navei, precum piturat, bricuit și furbișat

**22 iulie:** Dăm la rame, vâslim la bărcuțe, iar domnul comandant ne învăță să înnotăm și să ne depășim fricile

**23 iulie:** Execut serviciul de cart de navigație, unde am responsabilitatea de a lua măsurători și a reprezenta puncte pe hartă

**24 iulie:** Am ajuns în portul Izmir, Turcia, unde suntem întâmpinați de fanfară

**25 iulie:** La bordul navei are loc evenimentul tip „cocktail”, suntem vizitați de ambasador și alte oficialități, pe care îi primim cu tradiționala pâine cu sare și facem o demonstrație de dans popular românesc

**26 iulie:** Ultima zi în Turcia, explorăm bazarul și gustăm din mâncarea condimentată cu specific turcesc

**27 iulie:** Avem parte de mare agitată, de gradul 5, răul de mare e un chin, căutăm locuri în care se simte cât mai puțin balansul navei

**28 iulie:** Practicăm suflatul la siflee, fluierul caracteristic navelor și învățăm să facem brățări în culorile tricolorului

**29 iulie:** Trecem din nou prin strâmtoarea Bosfor, de data asta pe timpul nopții, vedem celebrul pod luminat

**30 iulie:** Dăm evaluarea finală, unde demonstrăm ce am învățat pe timpul marșului

**31 iulie:** Acasă! După o lună de marș, acostăm în portul Constanța, aşteptați fiind de familie și cei dragi

std. sg. Florina MUSCĂ

# ETAPELE VIEȚII





## Absolvirea promoției „General Constantin Christescu - 100” (2019-2023)



30 iunie 2023 a însemnat finalizarea studiilor universitare de licență a 294 de absolvenți ai Academiei Navale „Mircea cel Bătrân”. Dintre aceștia, 117 sunt absolvenți ai secției militare, dintre care 107 sunt ai Ministerului Apărării Naționale și 10 ai Ministerului Afacerilor Interne, iar 177 de absolvenți ai secției civile.

std. cap. Robert ONETE

## Avansarea



Ceremonia de avansare reprezintă mai mult decât o activitate militară, nu este doar un moment încărcat de emoție pentru fiecare dintre noi, ci și încununarea roadelor muncii a patru ani grei, dar cu adevărat minunați, de învățământ militar de marină. Emoțiile în sine sunt greu de explicat, ele putând varia de la fericirea atingerii obiectivului pentru care am muncit atâtă ani pe băncile facultății și pe terenurile de instrucție, până la tristețea despărțirii de camarazi. Pentru acest moment am învățat, am muncit, am sperat și am acceptat rigorile vieții cazone. În această călătorie nu am fost singuri, ci am avut alături și familiile noastre care ne-au sprijinit. Gradul de aspirant nu reprezintă doar trecerea la primul grad de ofițer, deoarece atunci când îl privesc, retrăiesc toți pașii făcuți în academie, văd lacrimile mamei de la fiecare dintre ceremonialele militare, camarazii ce îi voi purta în suflet o viață întreagă, TOTUL încadrat doar într-o mică tresă pe umăr - reprezintă garanția că am reușit: să devinem cu adevărați maturi, să învățăm să împărtim totul cu oamenii pe care îi iubim, să ascultăm înainte să judecăm, să găsim în fiecare om ceea ce este mai bun și să îi cultivăm calitățile! Plantoanele, serviciile de pază, grupele la bucătărie, nopțile nedormite în care am învățat pentru examene?! ... sunt acum amintiri. Da, copile, ai reușit! Ti-ai demonstrat că poți, ti-ai făcut mândri părinții! Si credeai că e finalul?! ...NU! E doar începutul..., iar, tu, cititorule, care ești proaspăt ofițer: să-ți porți cu mândrie gradele și să ai parte de cât mai multe realizări în carieră!

std. sg. Teodora CUREA

## O altfel de absolvire *Royal Canadian Navy Style*

Ați mai auzit vreodată de o festivitate de absolvire la mare...adâncime? Ei bine, cea mai recentă promoție de scafandri din Forțele Navale canadiene a decis să marcheze acest moment prin captarea unei fotografii...sub apă!

*Cine sunt ei?*

Sunt scafandri care se specializează în neutralizarea explozivilor sub apă, ceea ce necesită talent și răbdare fără margini. Ingenioasa fotografie nu ezită să arate aceste calități, fiind făcută întocmai pentru a surprinde publicul. Pe mine m-a uimit cu siguranță; dar pe voi?

*Cum au reușit să surprindă cadrul perfect?*

Nu o să vă vină să credeți, dar pentru a se opune ridicării la suprafață, fiecare scafandru a ascuns greutăți de 3,6 kg în buzunare! De asemenea, ceea ce a făcut captarea fotografiei și mai dificilă este faptul că doar instructorii, așezați în primul rând, aveau tuburi de oxigen, ascunse sub scaune. Ceilalți scafandri au fost nevoiți să își țină respirația până în momentul în care s-a reușit poza perfectă.



Sursa: <https://earthlymission.com/underwater-graduation-class-photo-canadian-naval-divers/>

Privind rezultatul, o curiozitate adâncă mă cuprinde: oare eu aş putea face asta? Cât de greu poate fi? Pun pariu că și voi vă gândiți la același lucru! Este o idee genială! Însă, ceea ce am învățat de la acești scafandri este că o realizare ca aceasta are nevoie de curaj, devotament și luni, poate chiar ani dedicăți antrenamentului. În final, roadele muncii lor au fost imortalizate în cel mai „subacvatic” mod cu puțință, adecvat meseriei lor.

(traducere și adaptare)  
std. cap. Alexandra-Mălina MATEI

# Primăvara se numără...



## Primăvara se numără...

După cum bine știți, studenții Academiei Navale sunt trup și suflet în tot ceea ce înseamnă dezvoltare personală și profesională, cunoaștere și, bineînțeles, știință. Toate acestea le-au demonstrat cu prisosință în cadrul următoarelor conferințe științifice dedicate studenților.

### **30 martie 2023: Conferința Studențească Internațională „AFASTUD 2023”, Academia Forțelor Aeriene „Henri Coandă”**

Această conferință le-a oferit prilejul studenților Chiriac Denisa și Gheorghe Dorian să cunoască persoane noi și să lege prietenii frumoase, iar pentru studenții Mocanu Alin și Iliescu Sonia, participarea le-a adus și premii:

**Premiul 1: Mocanu Alin**

**Premiul 3: Iliescu Sonia**

### **7 aprilie 2023: Conferința Științifică a Studenților „CADET-NAV”, manifestare științifică organizată de Academia Navală „Mircea cel Bătrân”**

Anul acesta a fost un număr record, 700 de studenți implicați de la instituții de învățământ superior militar și civil din România, Polonia, Bulgaria, Grecia, Republica Moldova și Statele Unite ale Americii. Mai mult, secțiunea de limba franceză a reapărut pe harta sesiunii după un timp îndelungat. S-au obținut următoarele premii:

**Premiul de excelență: Ichim Miruna**

**Premiul 1**  
Ichim Miruna  
Zaharia Cristian  
Timofte Mihai  
Vlad Cătălin

**Premiul 2**  
Stoica Andreea  
Mocanu Alin  
Caracostea Nicolae  
Hoțu Valentin  
Berea Alexandru  
Leizeriu Gabriel  
Neagu Andreea  
Petrea Ramona

**Premiul 3**  
Florea Andrei  
Drugă Cătălin  
Diacu Adrian  
Dănescu Ioan  
Chiru Viorel  
Postolachi Ana-Maria  
Guriencu Bianca  
Stănciugelu Robert  
Iancu Estera

### **20 aprilie 2023: Conferința Studențească Internațională „CERC 2023”, desfășurată la Academia Tehnică Militară „Ferdinand I”**

**Impresiile studentului fruntaș Gheorghe Dorian:**

„Eu, std. frt. Gheorghe Dorian, am rămas plăcut surprins de ospitalitatea pe care am întâmpinat-o la Academia Tehnică Militară. Odată ajuns în această instituție de învățământ, personalul ne-a tratat cu respect, oferindu-ne toate condițiile necesare atât mie, cât și celorlalți participanți. Temele candidaților au acoperit o gamă variată de subiecte, de la personaje renumite din istoria Angliei, până la idei și concepții despre feminism și egalitatea dintre sexe. Tema mea, intitulată „Disinformation and its effects” a fost intens dezbatută, iar discuțiile dintre participanți au stârnit interesul tuturor.”

### **23 aprilie 2023: Conferința anuală în domeniul relațiilor internaționale (Annual Naval Academy Foreign Affairs Conference – NAFAC), cu tema „Proliferation of Polarization” organizată de Academia Navală a Statelor Unite ale Americii, Annapolis**

**Impresiile studentei sergent Buznă Anne Lise:**

„Deși drumul a fost unul foarte lung, experiența trăită a făcut ca tot acest drum să merite. Am

# SESIUNILE

avut parte de o primire călduroasă, mi-am făcut prieteni noi și am avut sansa să întâlnesc oameni din toate colțurile lumii. Am luat parte la debateri, am creat un joc tactic, ne-am împărțit în grupuri și am discutat diferite probleme actuale, dar cel mai important am putut să exercez limba engleză. Am avut ocazia să văd cum își desfășoară activitatea studenții militari din academia lor și modul în care aceștia sunt pregătiți. Pe lângă toate acestea am putut vizita împrejurimile. A fost o experiență unică și mă bucur că am avut ocazia să iau parte la ea. Încurajez studenții să participe la astfel de misiuni pentru dezvoltarea lor personală.”

### **25 aprilie 2023: Sesiunea de comunicări „Managementul situațiilor de urgență”, București**

Au participat studenții: Stefan Andrei și Alexandru Marius, studenți ai anului III, cu lucrări ce fac referire la căutarea plutelor de salvare cu ajutorul AIS (Automatic Indication System), Ungureanu Stefan și Timofte Mihai au obținut, fiecare dintre ei, premiu de excelență, iar Drăgan Daniel, Ciobotaru Robert, Aoroșoaie Stefan, și Doros Cătălin (studenți în anul IV) au obținut mențiune.

### **3 mai 2023: Conferința Studențească Internațională „SECOSAFT 2023”, Academia Forțelor Terestre „Nicolae Bălcescu”, Sibiu**

O parte din studenții anului I, Diaconu Medina, Onete Robert, Faifer Gilda, Neagu Andreea și Petrea Ramona au luat parte la conferința organizată la Sibiu, acolo unde s-au dezbatut probleme precum știință militară, ramuri ale informaticii și multe altele ce i-au făcut pe studenți să-și dorească să revină indubitatibil și anul viitor.

Mocanu Alin, student al anului IV, a obținut un rezultat remarcabil, premiu special.

### **26 mai 2023: Seminarul Absolvenților**

În cadrul acestei sesiuni, viitorii absolvenți ai studiilor de licență de la Academia Navală au diseminat rezultatele obținute în lucrările lor de diplomă.

### **30 mai 2023: Concursul de Informatică și Tehnologii Informatice - ESTIC, organizat de Facultatea de Matematică și Informatică din cadrul Universității „Ovidius” din Constanța**

Studenții au fost coordonați de lect. univ. dr. ing. Elena-Grațiela Robe-Voinea.

Anastasia Scripcariu (anul IV) - premiu special

Monica Tănase (anul II) - mențiune

### **9 mai 2023: Conferința Științifică Studențească „Inteligence și cultură de securitate - ICS 2023”, Academia Națională de Informații „Mihai Viteazul”, București**

Student în anul III, Timofte Mihai, are o mare pasiune pentru tot ceea ce înseamnă dezvoltare personală, astfel că, a participat la conferință cu lucrarea intitulată „The significance of identifying an individual's type for effective intercultural communication” și a obținut premiul 3.

std. cap. Luiza BOUROŞ

# ERASMIUS+



## Mai mult decât un gradat

Fiecare semestru vine cu câte o provocare. Astfel, Academia Navală „Mircea cel Bătrân” mereu se remarcă prin debutul unor decizii inedite. De această dată, numărul impresionant de studenți militari străini, care au venit prin mobilitatea de studiu Erasmus+, au fost integrați ca pluton în cadrul Companiei I. La acest pluton, colega noastră std. plt. Sonia Iliescu a fost student gradat în urma meritelor deosebite avute, atât în misiunile internaționale, cât și în cele naționale. În continuare, vom afla chiar de la ea mici secrete și provocările avute în coordonarea unui pluton cu oameni de diferite naționalități, ba, mai mult, aceasta ne va dezvăluî lecțiile învățate din această experiență.

„Nu pot să spun că au existat multe bariere lingvistice, deoarece am reușit să ajung la un numitor comun cu toată lumea în cele din urmă, iar la nivel multicultural pot să spun că există diferențe de tot tipul, pornind de la uniformă și ajungând la valori naționale. Spre exemplu, am descoperit că Academia Navală din Polonia nu are uniformă albă de vară, ceea ce e diferit față de țările ce au o flotă. De asemenea, am aflat că străinii, în general, nu poartă uniformă de oraș la fel de des precum noi, ci la ocazii foarte speciale. Iar o diferență în ceea ce privește valorile, am observat că suntem mai împăciuitori ca nație. Mulți dintre studenți, atunci când li se oferă și cea mai mică oportunitate să vorbească despre istoria lor, încep să argumenteze cât de buni soldați și de neînvins au fost de a lungul timpului, deși realitatea este alta. Dar am luat-o ca pe o lecție și mi-am însușit și eu această calitate în anumite momente.

Sunt multe diferențe între a fi student gradat la un pluton de studenți români și a fi gradat la un pluton străin - aici ai de a face cu mai multe nuanțe decât în general. Trebuie să înțelegi subtilitatea unor situații, să te adaptezi la om și să-l faci să înțeleagă că, deși este într-o mobilitate Erasmus, asta nu înseamnă vacanță, întrucât este într-o unitate militară. Ca student gradat la plutonul Erasmus nu am întotdeauna activitățile pe care le au și ceilalți gradați. Mai exact, nu voi face instrucție cu ei, însă eu le voi fi unul dintre îndrumătorii de bază în ceea ce înseamnă cunoașterea și înțelegerea modului de comportare în academie, tradițiile românești și prezentarea în limitele impuse a forțelor navale când suntem în excursii tematice.

Sunt multe lecții învățate în cursul a trei ani, deoarece încă din anul I am fost implicată în activități cu străini în care ajutam atât la organizare, cât și la coordonarea acestora, ca locuitor. Mai mult, am beneficiat de o mobilitate Erasmus în anul al II-lea semestrul I și chiar am avut oportunitatea să fiu într-o misiune internațională în SUA pentru o conferință de leadership, iar, în prezent, sunt gradat la plutonul Erasmus. Din toate aceste momente pot să evidențiez doar câteva dintre lucrurile care m-au „marcat”: adaptabilitatea, comunicarea cu omul este una din problemele cheie, verificarea acestuia că este în regulă (este necesară, deși este într-o mobilitate, acesta se află totuși departe de casă și poate nu îl este atât de ușor), lucru învățat încă din anul I de la comandantul meu de companie.

După cum probabil observați, este o altfel de muncă cu omul. Nu degeaba se și numește Familia Erasmus. După ani de zile încă îți aduci aminte oamenii care îți au prezentat pentru prima dată un loc nou și au fost alături când aveai nevoie. Cel puțin așa a fost pentru mine fiecare misiune în străinătate, îmi aduc aminte cu drag de toți oamenii cunoscuți și încă păstrează legătura cu aceștia.”

Îi mulțumesc domnișoarei std. plt. Sonia Iliescu pentru destăinuirile ei și îi urez succes în provocările ce au să vină.

std. cap. Andreea  
Gabriela NEACU



## Misiunea „International Summer Camp 2023”

Academia Forțelor Navale „Mircea cel Bătrân” din Constanța a participat, în perioada 25.06-02.07.2023 la activitatea „International Summer Camp” care s-a desfășurat în Bulgaria, orașul Varna, baza de practică marinărească a Academiei Navale „Nikola Vaptsarov” fiind localizată în zona Asparuhovo. Tabăra de vară a avut ca participanți studenți din anul I de la Academia Navală „Nikola Vaptsarov”, iar ca invitați străini 4 studenți de la Academia Tehnică din Macedonia, 4 studenți de la Academia Navală din Ucraina, 4 studenți de la Academia Navală „Mircea cel Bătrân”, respectiv std. cap. IANCU Gabriela, std. cap. CALIMAN Ema, std. cap. ALISTARH Nikolas, std. cap. SANDU Bogdan și 5 studenți civili din Georgia. Activitatea a implicat lucrul în echipă între toate cele 5 țări participante pentru a facilita socializarea și cunoașterea participanților. Totodată, am vizitat orașul Varna împreună cu studenții din Macedonia, Georgia și Bulgaria.

Tema activității a cuprins practica marinărească, practicarea sporturilor nautice și însușirea tehniciilor de bază de salvare și vitalitate la bordul navelor. Modul de desfășurare al misiunii a inclus un program zilnic precum urmează:

Deșeptarea - 06:00  
 Înviorarea - 06:10-06:20  
 Program administrativ - 06:20-06:55  
 Arborarea pavilionului național - 07:00  
 Servirea mesei de dimineață - 07:10-07:35  
 Activități - 08:00-13:00  
 Servirea mesei de prânz - 13:10-13:35  
 Timp liber - 13:40-15:00  
 Activități/program administrativ - 15:00-16:30  
 Timp liber - 16:30-18:00  
 Servirea mesei de seară - 18:10-18:35  
 Timp liber - 18:35-21:00  
 Apelul de seară - 21:10  
 Stingerea - 22:00



Activitățile în care am fost implicați au fost: caiac, vâslit, înnot, lansarea și utilizarea bărcii de salvare, noduri marinărești. Printre temele de discuții abordate s-au numărat mijloace de salvare individuale și colective, istoria nodurilor marinărești, procedee de stingere a focului, tehnici de prim ajutor și supraviețuire. De asemenea, ne-au fost prezentate powerpoint-uri despre „Seamanship Practice”, yachting, vântul și curentul pe mare, tutoriale de realizare a nodurilor marinărești.

În urma misiunii ne-am format deprinderi noi privind practica marinărească, am experimentat diferite sporturi nautice, am legat cunoștințe cu studenți străini, toate acestea contribuind la dezvoltarea noastră personală prin deschiderea unor noi orizonturi privind implicarea în viitoarele misiuni internaționale.

std. cap. Ema Diana CALIMAN

## „Călători pe drumuri de ape”

La sosirea primăverii, studenții din Polonia și Bulgaria din programul Erasmus+ însuși de studenții ANMB au participat la o experiență specială la Centrul de Pregătire Marinărească și Sporturi Nautice de la Palazu Mare: au îmbinat inedit o activitate culinară cu o plimbare cu ambarcațiunile pe lacul Siutghiol. Studenții au avut ocazia să experimenteze diferența dintre o plimbare cu o barcă cu vele de tip yolă și una cu motor, șalupa Riva. S-au jucat și diverse jocuri precum: biliard, darts, Jenga și table. A fost aranjată o masă în aer liber, unde studenții au fost entuziaști să încearcă preparatele tradiționale românești și să împărtășească experiențe culinare cu colegii lor internaționali. Astfel, activitatea la Palazu Mare a reprezentat un mod minunat de a crea legături și de a încuraja schimbul cultural între studenții din diferite țări.

std. cap. Alexandru ONCIOIU



O excursie în rezervația naturală Letea, alături de studenți ai Academiei Navale din Polonia, Academia Navală „Nikola Vaptsarov” din Bulgaria, Academia Tehnică Militară „Jarosława Dąbrowskiego” din Polonia și studenți civili din Albania a reprezentat o experiență captivantă și educativă, chiar acolo, în inima Deltei Dunării. Pe drum am putut admira fauna sălbatică, alături de peisaje ce îți tăiau răsuflarea. Odată ajunși în rezervație, am fost copleșiți de frumusețea naturii, iar ghizii locali ne-au dezvăluit informații prețioase despre pădurea de stejari seculari. Pădurea are o structură unică, cu copaci masivi, coroane dese și încâlcite, oferind un aspect misterios și pitoresc. Acești stejari sunt printre cei mai înalți din România. Am avut ocazia de a admira și un grup de cai sălbatici ce s-au oprit pentru a se adăpa, oferind un prilej de a-i observa în habitatul lor natural și de a înțelege importanța conservării acestor specii unice. Această excursie a întărit relațiile cu instituțiile militare străine, oferind o ocazie de a împărtăși experiențe, păreri și cunoștințe despre cultura fiecăruia, informații esențiale în dezvoltarea unui viitor ofițer.

std. cap. Dorian GHEORGHE

## Un Erasmus... turistic

Am avut dintotdeauna neastămpărul drumului, curiozitatea de a vedea ce se întâmplă de partea cealaltă a gardului, ce e dincolo de orizont, cum trăiesc oamenii în alte părți ale lumii, cum se îmbracă, cum gândesc, ce mănâncă. Suntem doi studenți care iubesc și își doresc cu ardoare să călătorească și să ajungă să descopere îndeaproape întreaga lume.

De curând am avut parte de o experiență inedită datorită programului în care ne-am înscris, și anume programul Erasmus+. Am fost selecționați pentru a merge la Academia Navală din Gdynia, Polonia. Am profitat și am început să vizităm din aproape în aproape...

Pentru început, am mers la pas pentru a vedea ceea ce se află în imediata apropiere a academiei. Astfel, am descoperit cea mai frumoasă plajă din *Gdynia*. Nu există cuvinte pentru a descrie acel loc; pozele vorbesc de la sine.



În apropiere de Gdynia se află municipiul *Sopot*. Este un important centru turistic și cea mai renumită stațiune balneară de pe litoralul polonez al Mării Baltice.



*Gdansk* - este un oraș frumos, situat tot în nordul Poloniei și este unul dintre cele mai mari porturi ale acelui țară. A fost orașul pe care l-am vizitat de mai multe ori, cel mai

mult plăcându-ne, evident, Târgul de Crăciun.



*Peninsula Hel* se află în nordul țării și are o întreagă istorie foarte interesantă, de altfel. Această peninsulă, lungă de 35 km, a revenit Poloniei după Al Doilea Război Mondial și nu și-a pierdut importanța militară. Aici se găsesc o multitudine de buncăre și localnicii sunt deschiși în a-ți spune o mică parte din istoria locului. Mai mult, Hel a fost și locul în care am admirat focile îndeaproape, într-un loc special amenajat.



*Varșovia*, care, de altfel, este capitala Poloniei, a fost locul unde ne-am întâlnit cu colegii noștri mecanici.



La *Wroclaw* a fost foarte frumos, dar frig. Am vizitat aici cea mai mare Grădină Zoolologică, unde pentru prima dată am văzut în realitate elefanți și girafe.



*Leba* - despre acest loc am aflat de la profesorul de Structura și Stabilitatea Navei. Aceasta ne-a precizat faptul că plaja este una superbă și chiar pot spune că a avut foarte mare dreptate. Această plajă are cel mai fin și curat nisip pe care l-am întâlnit vreodată, fiind de o culoare ușor gri.



*Szklarska Poreba* a fost locul în care ne-am dat cu snowboard-ul. Experiența a fost una destul de frumoasă, și spunem că „destul de” frumoasă, pentru că zăpada nu a fost suficientă.



De *Cracovia* ne amintim cu foarte mare drag. Ne-am plimbat pe străduțe, am mâncat cea mai bună baclava cu cocos și cele mai bune gogoși. Vizitarea acestui oraș a fost ca un fel de bonus, pentru că noi venisem acolo pentru a vizita lagărul de concentrare Auschwitz.

„Orice călătorie te lasă fără cuvinte, apoi te transformă în povestitor.” – Ibn Battuta



*Konzentrationslager Auschwitz-Birkenau* este cunoscut drept cel mai mare lagăr de exterminare nazist, unde cel puțin 1,1 milioane de persoane au fost ucise; dintre acestea peste 90 % au fost evrei. Nu puteam ca, fiind în Polonia, să nu mergem să vizităm și acest loc. Într-adevăr, locul este unul destul de sumbru și însăpămantător, având în vedere tot ceea ce s-a întâmplat acolo. Locurile arătă că desprinse dintr-un film horror și doar gândul că niște simpli oameni nevinovați au trecut prin chinuri de neimaginat, este de necrezut.



Și ca să revenim din nou la lucruri plăcute, o să vă povestim și despre cel mai frumos loc pe care am putut să îl vedem. Suedia a fost locul care a încheiat frumos călătoria noastră. Am ajuns chiar în *Stockholm*, un oraș superb în care amândoi visam de foarte mult timp să ajungem.



std. sg. maj. Daiana VĂDUVA  
std. sg. maj. Adrian ALRADI

# CALEIDOSCOP



**8 MARTIE**

Studenții Academiei Navale „Mircea cel Bătrân” (ANMB) au organizat un spectacol dedicat Zilei Internaționale a Femeii.



**12 MARTIE**

Lotul de volei al ANMB a urcat pe podium la Campionatul de volei masculin, care s-a desfășurat în perioada 6 - 12 martie, la Pitești.



**2 APRILIE**

Studenții ANMB au marcat Ziua NATO. Anul acesta s-au împlinit 19 ani de la aderarea României la NATO și 74 de ani de la înființarea Organizației Tratatului Atlanticului de Nord.



**23 APRILIE**

Std. plt. adj. Vlad Abiculesei și std. sg. Buznă Anne Lise au participat la conferința anuală în domeniul relațiilor internaționale, dezbatând diferite teme.



**11 MAI**

Studenții Erasmus, însăși de std. plt. Iliescu Sonia și alții studenți de anul I, au mers la Centrul de Pregătire Marină-rească și Sporturi Nautice de la unitatea militară din Constanța, Palazu.



**25 MAI**

Studenții ANMB au participat la apelul solemn, cu prilejul Zilei Eroilor, căzuți la datorie în războaiele purtate de Armata României ori în misiuni execute în teatrele de operații.



**31 MAI**

Studenții Erasmus, însăși de câțiva studenți ANMB au fost pentru o zi „Călători pe drumuri de ape” în Delta Dunării.



**6 - 23 IUNIE**  
(sesiunea de examene)

Munca depusă de noi pe tot parcursul anului, sub îndrumarea cadrelor didactice, a fost răsplătită acum cu note foarte bune. Între timp, știm că anul școlar în mediul pre-universitar s-a încheiat.

**DESPRINDE-MĂ**

**3 IULIE**

Nava-școală „Mircea” a plecat din portul militar Constanța, în marșul internațional de instrucție din acest an, având la bord 64 de studenți din anul II de la ANMB și 12 studenți străini de la academii partenere.

**15 AUGUST**

Ziua Marinei, prilejul de a fi mândri de meseria pe care ne-am ales-o.

**25 IULIE**

Studenții din anul I se află la Secția de Pregătire Marinărească și Sporturi Nautice de la Palazu Mare. Sub îndrumarea instructorilor și a profesorilor de specialitate, studenții învață să stăpânească diferite tipuri de ambarcațiuni.

**4 SEPTEMBRIE**

Bobocii au ajuns în campusul instituției unde au fost întâmpinați de instructori și de studenți din ani terminali.

**28 IULIE**

O nouă promoție de absolvenți ai Academiei Navale „Mircea cel Bătrân” a marcat astăzi, în cadrul oficial, finalizarea studiilor universitare de licență.

**31 IULIE**

Echipajul navei-școală „Mircea” a raportat „Misiune îndeplinită!” la finalul unui marș de instrucție de 28 de zile.

**2 OCTOMBRIE**

ANMB a organizat deschiderea anului universitar 2023-2024.

**20 OCTOMBRIE**

79 de studenți ANMB (26 fete și 53 de băieți) au depus jurământul militar.



# Ghid de supraviețuire ERASMUS



Bun venit în ghidul de supraviețuire în Erasmus! Indiferent dacă ești un aventurier curajos sau un călător neexperimentat, acest ghid îți va oferi sfaturi și trucuri amuzante pentru a-ți transforma experiența într-un adevărat festival de distracție și aventură. De la navigarea prin labirintul hârtiilor administrative până la explorarea culturii locale și crearea de prietenii pe viață, acest ghid te va îndruma prin toate provocările și momentele amuzante pe care le vei întâlni în timpul mobilității tale. Așa că pregătește-te să cucerești lumea într-un mod amuzant și să creezi amintiri de neuitat în această călătorie unică!

## 1. Dezvoltă superputeri de socializare:

În Erasmus, abilitățile tale sociale vor fi puse la încercare. Astfel, încearcă să fii deschis și să cunoști cât mai mulți oameni noi. Începe prin a spune „Salut” într-o limbă nouă în fiecare zi și vei deveni un adevărat supererou al socializării.

## 2. Invită-ți colegii de apartament la cina ta „exotică”:

Învață să gătești mâncăruri din țara ta de origine și organizează o cină tematică pentru colegii tăi de palier. Nu uita să faci o prezentare amuzantă a preparatelor și să-i lași pe ceilalți să-ți adrezeze întrebări ciudate despre mâncarea ta tradițională.

## 3. Fă-ți o misiune din a descoperi cele mai bizare obiecte din supermarket:

Dacă ești curios cu privire la cultura locală, mergi la supermarket și cauță cele mai bizare și exotice alimente sau produse. Poate vei găsi ceva ce nici nu știai că există!

## 4. Caută cele mai bune locuri în care îți poti petrece timpul liber:

Fă-ți o misiune din a găsi cele mai amuzante și neobișnuite locuri de petrecere timp liber în orașul în care te află. Poate vei găsi o sală de karaoke subterană sau un bar în care te poți juca mini-golf.

## 5. Fă-ți un album foto amuzant:

Fă-ți un album foto cu cele mai amuzante momente și experiențe din timpul Erasmusului. Poți include fotografii de la petreceri tematice, seri de jocuri sau chiar de la lecțiile de gătit. Acest album va fi o amintire minunată a timpului petrecut în mobilitate.

std. sg. Gabriel LEIZERIUC

S P O R T



# Universiada Tomis

## *Când spiritul studențesc învinge granițele*

Într-un amestec fascinant de energie tinerească și pasiune pentru sport, Asociația Studenților Academiei Navale „Mircea cel Bătrân”, împreună cu Liga Studenților - Universitatea „Ovidius” din Constanța și Comunitatea Tinerilor Basarabeni din Constanța, au pus bazele unui eveniment de proporții epice: Universiada Tomis. Între 22 și 28 mai 2023, orașul Constanța a fost învăluit într-o atmosferă de bucurie și competitivitate, aducând împreună studenți de pretutindeni pentru a celebra unitatea, prietenia și spiritul sportiv.

Universiada a devenit un catalizator pentru promovarea excelenței academice și sportive. Acest eveniment remarcabil a deschis porțile către o competiție intensă, în care tinerii talentați și-au verificat potențialul sportiv și s-au întrecut unul pe celălalt în cele mai variate discipline.

Acest eveniment vibrant a fost însuflare de participarea studenților din cadrul tuturor facultăților din Constanța, atât studenți militari, cât și civili, români, dar și studenți străini, veniți în mobilități Erasmus, care au adus cu ei pasiunea, perseverența și dorința de a străluci pe terenurile de sport. Astfel, evenimentul, a fost un moment al înfruntărilor valorilor umane, în care talentul și efortul au învins granițele diferențelor, dar și al naționalităților, forjând prietenii durabile.

Fiecare competiție a reprezentat o simfonie a măiestriei sportive, iar terenurile de joc s-au transformat în arene ale luptei pentru supremăție. Atleții și-au etalat abilitățile în discipline precum atletism, volei, baschet, fotbal și tenis de masă, demonstrând că forța caracterului și determinarea sunt cheia performanței.

În paralel cu competitivitatea sportivă, Universiada Tomis a reprezentat și un catalizator cultural, oferind oportunitatea schimburilor interculturale și înțelegere reciprocă. Participanții au avut ocazia de a experimenta bucuria diversității, de a se învăța unii pe alții și de a-și împleti tradițiile și obiceiurile într-un dans armonios al cunoașterii.

Astfel, acest eveniment a reprezentat o călătorie în inimile și mintile tinerilor, încurajându-i să-și depășească limitele și să-și urmeze pasiunile. A fost un moment de exaltare a valorilor educației, fair-play-ului și camaraderiei, subliniind importanța sportului în dezvoltarea unei societăți echilibrate și înțelegătoare.

Pe măsură ce ecoul Universiadei Tomis se estompează, amintirile acestei experiențe unice rămân vii în inimile participantilor. Eforturile și dedicarea tuturor celor implicați, de la organizatori la sportivi, au făcut din acest eveniment o reușită memorabilă. Universiada Tomis a fost o lecție de unitate, inspirând tinerii să-și împlinească visele și să-și continue călătoria spre excelență, învingând granițele și construind punți între culturi și națiuni.

std. sg. Gabriel LEIZERIUC

## Pe locuri, fiți gata, FOC!

Spartachiada, competiția supremă a instituțiilor de învățământ militar, este o festivitate grandioasă ce își găsește rădăcinile în istorie și tradiție. În această arenă a vitejiei, militarii se transformă în adeverați gladiatori moderni, dormici să-și demonstreze curajul și abilitățile fizice în fața ochilor scrutători ai camarazilor lor. Timp de mai multe perioade, scenele sportive devin câmpuri de bătălie, unde academiile militare, școlile de ofițeri și școlile militare de subofițeri se întrec într-o varietate de discipline. În mijlocul acestei furori competiționale, o combinație de forță, agilitate, precizie și strategie capătă viață prin mișcările coordonate și tenace ale participanților.

Discipline precum atletismul, voleiul, duelul de foc, patrula, handbalul, pentatlonul și multe altele își găsesc locul în programul încărcat al Spartachiadei. Fiecare probă pune la încercare nu doar aptitudinile individuale ale sportivilor, ci și abilitatea de a colabora în echipă, de a se sprijini și de a-și depăși limitele împreună. Ei nu sunt doar soldați, ci frați și surori într-un angrenaj impecabil al dorinței de victorie și dorinței de a-și onora instituția.

Efortul și sacrificiul depuse în timpul antrenamentelor intense sunt răsplătite în fața unei audiențe încotate și entuziaste. Tribunile se umplu de camarazi, antrenori, oficialități și familii, toți uniți în susținerea eroilor din ringurile sportive. Adrenalina și emoțiile ating cote înalte, iar fiecare moment de triumf sau dezamăgire este întâmpinat cu aplauze, strigăte și încurajări.

Pe lângă competiția în sine, Spartachiada reprezintă și un prilej de întâlnire și schimb de experiență între tinerii militari. Relațiile interinstituționale se consolidează, iar învățăminte preluate de la colegi devin cărămizi solide în construcția caracterului și profesionalismului militar. În afara arenelor sportive, se conturează prietenii pe viață și legături puternice care vor dăinui de-a lungul întregii cariere militare.

În momentul culminant al competiției, câștigătorii sunt proclamați în fața tuturor. Ei se ridică pe treptele podiumului, onorați și adorați pentru curajul, dăruirea și abilitățile lor exceptionale. În ochii camarazilor și ai iubiților, ei devin eroi ai Spartachiadei, semeni de marcă care reprezintă înălțimea perfecțiunii sportive și militare.

Astfel, Spartachiada rămâne o competiție sportivă epocală, unde pasiunea, curajul și dăruirea se împletește într-un spectacol desăvârșit. În fiecare ediție, soldații devin legende, iar instituțiile de învățământ militar se mândresc cu elita lor sportivă.

**Duel de foc** - Echipele sprințează la start și se înfruntă într-un duel intens pentru a doborî țintele din poligon. Cu fiecare trăsnet de lovitură precise, jucătorii demonstrează abilități superioare și strategii de succes. Duelul de Foc devine o artă a concentrării și a curajului, într-un spectacol plin de pasiune și adrenalina.

**Patrula** - Într-o cursă plină de intensitate și sacrificiu, jucătorii se angajează într-o provocare extremă numită Patrula. Alergând 10 kilometri în uniformă militară completă, cu arma, masca de gaze și echipamentul, ei depășesc limitele fizice și mentale. În mijlocul cursei, trageri precise și aruncări de grenade adaugă spectacolului o notă explozivă. Cu masca de gaze pe față, ultimii 400 de metri sunt o încercare finală a rezistenței. Patrula este o formă de artă a curajului și perseverenței, înălțând sufletele celor care o practică și admiră.

std. sg. Gabriel LEIZERIUC



Într-o armonie vibrantă de valuri și vânturi, în mijlocul mării immense a aspirațiilor și talentelor, s-a desfășurat un spectacol de neuitat: **Cupa Poseidon**. În incinta Academiei Navale, această competiție măreață a luat naștere pentru a îmbrățișa spiritele sportive ale tinerilor marinari, într-un dans pasionat de putere și abilități extraordinare.

Cupa Poseidon a fost, cu siguranță, evenimentul mult așteptat și râvnit în rândul studenților Academiei Navale, dar și a ofițerilor ce au demonstrat cu viteză că vârsta nu te limitează. Această competiție uluitoare, care a cuprins opt discipline sportive majore, a fost un adevărat test de forță, pricere și rezistență pentru toți participanții. În fiecare competiție, participanții și-au exprimat pasiunea și măiestria într-un mod unic, transformând terenurile de joc într-un teatru al luptei și al gloriei.

Voleiul a adus în arenă lovitură precise și salturi grăitoare, în timp ce beach voleiul a imprimat ritmul nisipului fierbinte și al soarelui orbitor. Baschetul a fost un dans al mingii, iar fiecare dribbling și aruncare au transmis energie și determinare. Atletismul a fost o cursă către victorie, în care viteza și rezistența au fost testate la limitele lor. Fotbalul a răsunat în aplauzele și entuziasmul suporterilor, în timp ce tenisul de masă a fost un duel al reflexelor și abilităților tactice. Tenisul de picior a dat lovitură elegante și pase icsuite, în timp ce săhul a fost un joc de strategie și perspicacitate.

În Cupa Poseidon, fiecare sportiv a fost un erou în propriul său domeniu, încercând să câștige cursa către podium. Fiecare mină lovita, fiecare pas alergat și fiecare mișcare tactică au scris o poveste în inimile și sufletele spectatorilor.

Această competiție unică a adus împreună tineri marinari din toate colțurile academiei, atât civili, cât și militari, creând o comunitate puternică și durabilă. Evenimentul nu a fost doar o competiție, ci o călătorie către maturitate, prietenie și sacrificiu pentru echipă. În cadrul acestei aventuri, s-au născut amintiri neprețuite și relații de camaraderie care vor da naștere unei tradiții, unei epopee sportive intitulată **CUPA POSEIDON**.

std. sg. Gabriel LEIZERIUC

„Cupa Poseidon a fost una dintre competițiile mele preferate. A fost minunată și palpitantă încă de la începutul competiției atunci când ne-am aflat adversarii. Pe parcursul ei, emoțiile și răsturnările de situație nu au lipsit. În final, pregătirea și stăpânirea de sine și-au spus cuvântul, iar câștigătorii fiecărui sport au merit pe deplin. Multe felicitări organizatorilor, care s-au implicat foarte mult. Felicitări și mult succes în viitoarele competiții tuturor participanților.”

-asp. ing. Mircescu Alexandru

„Competițiile sportive ne aduc mereu împreună, iar momentul de față nu este deloc o excepție. Am avut ocazia de a juca alături de colegi militari, dar și de colegi civili și chiar și cadre militare. Deși nu am terminat câștigător pe tabela finală, cred că am câștigat totuși mai mult; am câștigat timp de calitate alături de oameni pasionați de sport.

În ceea ce mă privește, doresc să felicit colectivul organizatoric și pe toți cei implicați în desfășurarea competiției de tenis de picior, dar și al întregii competiții. De asemenea îmi doresc să se păstreze fairplay-ul și la edițiile viitoare ale cupei devenite deja o tradiție.”

-asp. ing. Abiculesei Vlad

„După 7 luni de la accidentare și 5 luni de la ultima competiție, pentru mine a fost ca un vulcan de emoții participarea la prima competiție de după infern. Acest cocktail de emoții a fost și mai gustos datorită faptului că am pus piciorul pe pistă chiar la Cupa Poseidon. Este o plăcere să lupt în orice competiție sub numele Academiei Navale „Mircea cel Bătrân”. Ediția a III-a, cea de anul acesta, a avut o organizare mult mai bună decât cea de anul trecut și cred că acest fapt s-a datorat noilor membri din ASAN, care s-au implicat și au dus competiția la alt nivel. Pot spune că, de la an la an, Cupa Poseidon se îmbunătățește la fel ca incinta academiei surprinzând în mod plăcut studenții, atât militari, cât și civili. Da! Studenții civili! La această ediție a crescut foarte mult numărul de studenți civili. Din nou, trebuie să recunoaștem meritele echipei ASAN. Sunt sigur că la anul Cupa Poseidon o să fie și mai spectaculoasă. Sper că această competiție să promoveze și mai mult sportul în academie deoarece sportul duce la transformarea fiecărui individ din toate punctele de vedere.”

-std. sg. Voicu Iulian

„Mă bucur tare mult că am reușit să particip la această primă ediție a Cupei Poseidon, secțiunea beach-volley. A fost o experiență foarte frumoasă în care toți participanții am reușit să ne bucurăm de o zi plină de mișcare, zâmbete și, bineînțeles, de o competiție destul de puternică. Mulțumesc organizatorilor care au fost de acord ca atât eu cât, și cpt. Toderaș Valentin, să participăm pentru a arăta că și cadrele pot să fie cel puțin la același nivel de pregătire! Nivelul a fost destul de ridicat ținând cont că între participanți am avut prezenți și jucători care, în viață din afara Academiei, participă la turnee naționale și nu numai. Sper că această competiție să continue în fiecare an, și la activități să participe cât mai multă lume!”

-slt. Rad Gavrila Gabriel



## Talente studentești la festival



În data de 3 mai 2023, Academia Navală „Mircea cel Bătrân” a participat la secțiunile de dans, teatru, ESTEAM și Robotică din cadrul unui festival ce a avut ca scop valorificarea abilităților studenților și elevilor din mediul militar, în domeniile tehnice și cultural-artistic.

Despre experiența „AFA Talent” ne vorbește std. frt. CHIRIAC Denisa Maria, membră a trupei de dans a Academiei Navale: „În cadrul secțiunii de dans ansamblul a prezentat suită de dans dobrogean, iar pentru a doua secțiune am ales să ne inspirăm din viața Domnului Iisus Hristos pe care am transpus-o într-un teatru de umbre. Experiența acestui festival a fost o premieră pentru mine, am adunat multe emoții, dar odată ajunsă pe scenă orice grija sau teamă a dispărut. Am reușit să transformăm amalgamul de idei într-un moment special, desigur, cu devotament și implicare din partea tuturor, ceea ce mi se pare un lucru minunat.”

De asemenea, Academia Navală a fost reprezentată în cadrul secțiunii ESTEAM de std. plt. ICHIM Miruna, care a obținut premiul I, lucrarea ei fiind apreciată de profesori universitari de excepție. Premiul a fost obținut cu software-ul dezvoltat în decursul acestui an universitar, care prezintă sprijinul meteorologic și oceanografic necesar în procesul de planificare a misiunilor militare. „Pentru mine, experiența <<AFA Talent>> reprezinta un pas important în domeniul IT. Prin acest premiu, munca asiduă și cunoștințele dobândite pe parcursul academiei, dar și în timpul liber, au fost răsplătite. Astfel, îi încurajez pe colegii mai mici să participe la concursuri pentru că doar prin experiență reușim să ne dezvoltăm pe plan profesional și social, prin schimbul de idei și concepții cu studenții și chiar profesorii altor universități.”

În plus, Mm IV std. ZAHARIA Cristian a obținut premiul al III-lea în cadrul secțiunii de robotică, unde a participat cu lucrarea de licență „Dronă telecomandată și autonomă pentru antrenamente de manevra navei”, festivalul fiind pentru el o experiență interesantă și un bun antrenament pentru prezentarea licenței.

std. frt. Gilda Elizabeth FAIFER



## Înființarea trupei de dans ANMB



Trupa de dans a Academiei Navale este formată dintr-un număr de 18 studenți care își dedică mare parte a timpului lor liber, și acela puțin, pentru una din pasiunile lor principale: dansurile.

În componența trupei de dans intitulată „Dulce plai dobrogean” intră opt studenți din anul II, std. cap. BONDEA Carmen, std. cap. BOUROȘ Luiza, std. cap. CURBĂT Răzvan, std. cap. CHIRIAC Denisa, std. cap. MANOLESCU David, std. cap. KOURDOUGHЛИ Nasser, std. cap. SEMCO Andrei și std. cap. ȘOIMU Andrei, nouă studenți din anul III de studii, std. sg. BEIU Armand, std. sg. CHIRIAC Andrei, std. sg. ANUȚEI Valentina, std. sg. BĂLAN Ionuț, std. sg. CAZAN Andreea, std. sg. ARHIE Filip, std. sg. POSTOLACHI Ana-Maria, std. sg. MIHOLCA Nicolae și std. sg. JIPA Marius, plus o studentă de la anul IV și anume std. sg. maj. FLOREA Flavia.

Într-o discuție cu std. cap. BONDEA Carmen aceasta afirmă că „*Dansul este pasiunea mea. Consider că, dansul sportiv este un sport aparte care necesită multă seriozitate, disciplină, determinare și multe sacrificii. De mică am fost fascinată de rochiile, de postura femeilor, bucuria pe care o exprimă în timpul dansului. Eu am intrat în lumea dansului de la vîrstă de 7 ani, practicând dansuri sportive de performanță. Prin acest sport mi-am găsit liniștea, m-am regăsit pe mine. În cadrul Academiei Navale am ocazia să fac parte din ansamblul „Dulce plai dobrogean” unde practicăm dansuri populare. În cadrul acestui cerc, am avut oportunitatea de a participa la diverse concursuri prin care am legat strâns prietenii și am construit amintiri frumoase împreună. Rezultatul muncii noastre a dus la câștigarea premiului al II-lea la concursul organizat de Academia Forțelor Aeriene „Henri Coandă” din Brașov, intitulat „AFA Talent”, de care pot spune că sunt foarte mândră.*”.

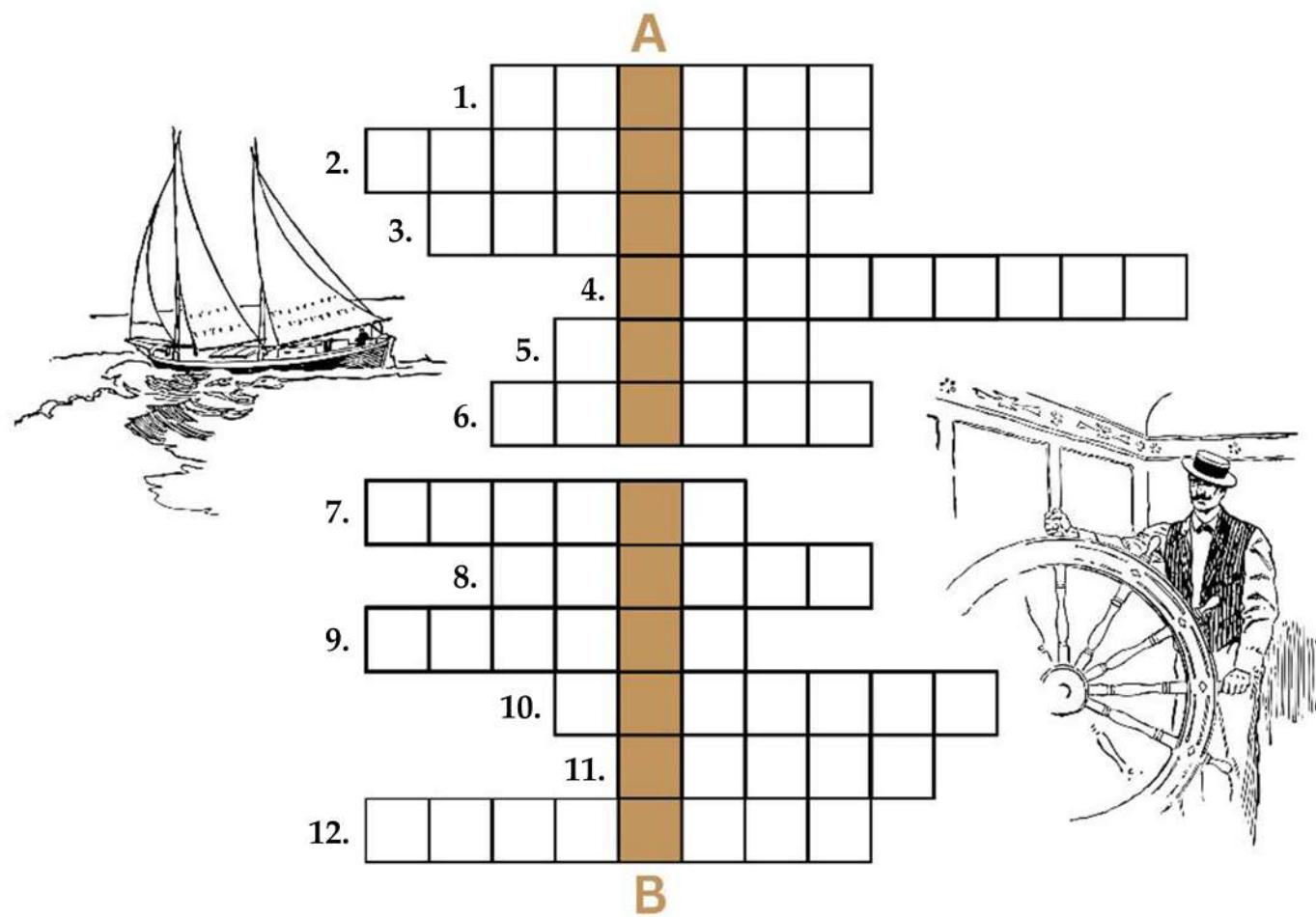
O altă membră a ansamblului care a dorit să dea un interviu pentru revistă este std. cap. CHIRIAC Denisa care spune că: „*Pasiunea pentru frumos, pentru artă, a fost mereu prezentă pentru mine. În cadrul Academiei Navale am avut ocazia de a-mi dezvolta această pasiune, dar am și colegi excepționali cu care pot evoluă pe acest drum. Personal, nu am nicio școală de dansuri, însă în cadrul ansamblului „Dulce plai dobrogean” pot spune că mă consider un dansator profesionist.*”.

std. cap. Alexandru CRUȚESCU

# DIVERTISMENT



# REBUS



1. Partea din stânga a unei nave, privind de la pupa spre prova.
2. Primul grad de ofițer de marină.
3. Navă care se deplasează cu ajutorul pânzelor.
4. Cel mai mare port din România.
5. Partea din spate a unei nave.
6. Locul unde a fost înființată prima instituție de învățământ militar de marină.
7. Cablu textil sau metalic folosit la bordul unei nave.
8. Cel mai mare grad din marina militară.
9. Piesă grea de metal, care se coboară pe fundul apei pentru fixarea navei.
10. Tip de navă rapidă de escortă.
11. Instrument folosit la lucrul pe hartă.
12. Mai mare decât un pluton.

std. cap. Răzvan IORDACHE

## Prognoza noului semestru\*

\*Acest articol este un pamflet și trebuie tratat ca atare.



### Pentru studenții din Anul I:

Bine ați venit în Academie! Regimul este foarte lejer pentru voi, veți avea mult timp liber, învoiri și va trebui să învățați doar în sesiune. Acestea sunt doar mituri. Prezența voastră este una plăcută. Suntem mulțumiți (cu excepția gradaților, ei nu vor fi niciodată) că acum poate face altcineva treaba în curte. Nu vă speriați, aveți multe de făcut!

### Pentru studenții din Anul II:

Ați reușit să treceți în sfârșit în semestrul III din anul I! Cu siguranță, știți ce vă așteaptă și mai ales cine vă așteaptă. A fost un an greu pentru voi, în care ați văzut diferite OZN-uri, precum saltele zburătoare, paturi care se întorc, mai mult sau mai puțin singure și aproape ați învățat să vă teleporați când s-au cerut voluntari.

### Pentru studenții din Anul III:

Voi sunteți deja veterani! Știți cu ce se mănâncă și nu se mănâncă lucrurile pe-aici și pe la Palazu. Unii dintre voi veți deveni cu adevărat magicieni, mai ales în momentul în care se vor alege noi gradați. Dar până atunci, veți face doar probabilități, aranjamente și COMBINĂȚII. Să aveți grijă de anul II (să nu prindă autobuzul pentru Palazu înaintea voastră)!

### Pentru studenții din Anul IV:

Pentru voi, va începe ușor-ușor o perioadă în care vă veți îndrepta către calea credinței. Mulți se vor ruga să nu prindă locuri la Brăila și Tulcea. Veți începe să recuperați toate minusurile pe care le aveți (sau cel puțin aşa ar trebui), fie ele din anul I, II, III sau chiar examenul de capacitate.

Scorpia ANMB

# CULTURĂ



## Te provocăm să te dezvoltă!

Ziua Limbilor Străine este o manifestare care celebrează diversitatea lingvistică. Manifestarea a debutat în anul 2001, an care a fost declarat de Consiliul Europei „Anul european al limbilor vorbite”. De atunci, în fiecare an, la 26 septembrie, se sărbătorește această zi în fiecare din cele 45 de state membre ale Consiliului Europei.

Această aniversare se celebrează și în ANMB, deoarece studenții se mândresc cu dezvoltarea și parcursul lor lingvistic. În prezent, în cadrul ANMB se studiază trei limbi străine, și anume: limba engleză, limba franceză și limba germană.



La această aniversare se alătură și studenți ce își prezintă pasiunea față de alte limbi străine: de exemplu, studenții din anul II la programul de studiu Navigație, hidrografie și echipamente navale, std. cap. Matteo Damaschin și std. cap. David Manolescu.

**Std. cap. Matteo Damaschin este olimpic național la limba italiană.**

**Std. cap. David Manolescu este olimpic național la limba greacă.**

Am dorit să știm mai multe despre colegii noștri, așa că la întrebarea „Ce te-a motivat să studiezi această limbă devenind olimpic național?” au răspuns:

*„M-am născut în orașul Bacău, dar am crescut în Italia. La vîrsta de 10 ani m-am întors în România continuând să învăț ambele limbi. Văzând cât sunt de asemănătoare, a fost o plăcere să le studiez. Eu le consider pe amândouă limbi materne.”*

Std. cap. Matteo Damaschin



*„Din pasiunea pentru muzică am început să dansez. Din toate dansurile, cele grecești m-au cucerit. Din dorința de a cunoaște cât mai multe despre dansurile, tradițiile și cultura grecilor, am realizat că m-am îndrăgostit de limba lor, aceasta fiind marea mea iubire.”*

Std. cap. David Manolescu



std. cap. Ana FECEA

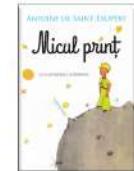


# HOROSCOP LITERAR

**Berbec**

(21 martie - 19 aprilie):

Berbecii sunt energici, curajoși și au o puternică inițiativă. Ei sunt adesea în căutarea acțiunii și nu se tem să își asume riscuri. Astfel, astrele îi invită pe cei aflați sub acest semn la a lectura „Puterea prezentului” de Eckhart Tolle, care îi poate ajuta să-și canalizeze energia și să se bucure de prezent.

**Taur**

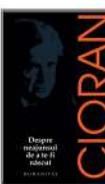
(20 aprilie - 20 mai):

Taurii sunt cunoșcuți pentru stabilitatea, răbdarea și aprecierea lor pentru confort. Ei caută siguranță și stabilitate în viață și apreciază lucrurile de calitate. Pentru Tauri, o carte recomandată ar fi „Micul print” de Antoine de Saint-Exupéry, care explorează ideea de frumusețe și sensibilitate în viață.

**Leu**

(23 iulie - 22 august):

Leii sunt carismatici, generoși și plini de încredere. Ei iubesc să fie în centrul atenției și să inspire pe cei din jur. Pentru Leu, o recomandare de carte ar fi „Charisma Myth” de Olivia Fox Cabane, care explorează modul în care putem dezvolta și amplifica carisma noastră personală.

**Săgetător**

(22 noiembrie - 21 decembrie):

Dacă ești Săgetător, cu siguranță ești o persoană aventuroasă, optimistă o adeptă a filozofiei. Săgetătorii iubesc explorarea lumii și sunt în căutarea înțelepciunii și a înțelesului în viață. O carte recomandată pentru Săgetători ar fi „Despre neajunsul de a te fi născut” de Emil Cioran, care explorează miturile și poveștile simbolice și cum ele reflectă călătoria umană de auto-descoperire și creștere spirituală.

**Fecioară**

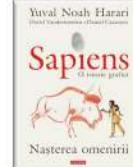
(23 august - 22 septembrie):

Fecioarele sunt analitice, practice și atente la detaliu. Ei pun un mare accent pe perfecționism și organizare. O carte potrivită pentru Fecioare ar fi „Atomic Habits” de James Clear, care oferă strategii și tactici pentru a construi și menține obiceiuri productive și sănătoase.

**Capricorn**

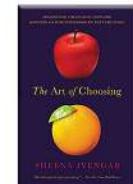
(22 decembrie - 19 ianuarie):

Capricornii sunt ambițioși, disciplinați și responsabili. Ei au o abordare pragmatică și caută succesul în viață. Pentru Capricorn, o recomandare de carte ar fi „Grit. Puterea pasiunii și a perseverenței” de Angela Duckworth, care explorează importanța perseverenței și a pasiunii în atingerea obiectivelor.

**Gemeni**

(21 mai - 20 iunie):

Gemenii sunt comunicativi, curioși și adaptabili. Ei sunt interesați de învățare și de a explora o varietate de subiecte. Astfel, o carte pentru Gemeni este „Sapiens: Scurtă istorie a omenirii” de Yuval Noah Harari. Această carte fascinantă oferă o perspectivă amplă asupra istoriei umanității, explorând evoluția noastră de la oamenii de vânătoare-culegători la o specie care a construit societăți complexe.

**Balanță**

(23 septembrie - 22 octombrie):

Balanțele sunt diplomatice, echilibrate și iubitoare de frumos. Ei caută armonie și echitate în relații și în mediul înconjurător. Pentru Balanță, o recomandare de carte ar fi „Arta de a alege” de Sheena Iyengar, care explorează procesul de luare a deciziilor și modul în care putem face alegeri mai conștiente și mai satisfăcătoare.

**Vărsător**

(20 ianuarie - 18 februarie):

Vărsătorii sunt originali, independenți și umanitari, mereu în căutarea schimbării și adesea adoptă o perspectivă progresistă și liberă. O carte potrivită ar fi „21 de lecții pentru secolul XXI” de Yuval Noah Harari. Sunt tratate provocările și dilemele contemporane ale tehnologiei, politicii, educației, schimbărilor climatice etc., pentru a naviga în lumea complexă și incertă în care trăim.

**Rac**

(21 iunie - 22 iulie):

Raci sunt cunoșcuți pentru empatia, protecția și sensibilitatea lor. Ei sunt adesea legați de familie și prieteni și pun mare preț pe relații autentice. Pentru Rac, o recomandare de carte ar fi „The Power of Kindness: The Unexpected Benefits of Leading a Compassionate Life” de Piero Ferrucci, care explorează puterea bunătății și compasiunii în relațiile interpersonale.

**Scorpion**

(23 octombrie - 21 noiembrie):

Scorpionii sunt intensi, misterioși și pasionali. Ei au o putere interioară profundă și sunt atrași de profunzimea emoțională. O carte potrivită pentru Scorpioni ar fi „Puterea vulnerabilității” de Brené Brown, care explorează puterea vulnerabilității și cum aceasta ne poate transforma relațiile și viața în general.

**Pești**

(19 februarie - 20 martie):

Peștii sunt sensibili, intuitivi și visători, cu o adâncime emoțională și conectare la aspectele spirituale. Pentru Pești, o recomandare de carte care va rezona cu ei datorita limbajului poetic și mesajelor ei profunde ar fi „Alchimistul” de Paulo Coelho. Această poveste captivantă urmărește călătoria unui Tânăr păstor în căutarea propriului destin, explorând teme precum visurile, transformarea personală și puterea credinței.

**GÂNDURI...**  
std. Andrada Ene

Alergând de lumina zilei  
mă strecor în al meu gând cu totul  
spre a-mi găsi fildeș limita din vest,  
să-mi găsesc aripile și să o depășesc.

O îndoire a florii în vânturile gândirii,  
maree necondiționată de asprimea  
Soarelui,  
hipnotic își păstrează frecvența azi,  
marea prea liniștită azi.

Am ascultat și cântecul păsărilor,  
o voce dubioasă în zbor se dispersă.  
Și vocea oamenilor n-o ascult de afară  
-oamenii nu-și cunosc nici propriu suflet.

Iar natura de odinioară, e schimbată  
-mana de om-  
Și-amintiri se-ndepărtează, în pasul lor,  
rapid, dar lent...

**VIOLET**  
std. Andrada Ene

Cerul violet și câțiva nori rozalii  
Au rămas pe cer până astăzi...  
Parcă s-a șters culoarea întreagă,  
Și cerul și-a arătat tristețea...

Cerul violet și câțiva nori rozalii  
Nu va liniști compasiunea mea,  
Golul lăsat în urma plecării tale  
Și cerul și-a arătat lipsa de lumină...

# Colecție de poezii

**SĂ AI MAREA...**  
std. cap. Luiza BOUROŞ

Să ai marea la picioare,  
Să calci valul liniștit  
Și vrăjit, pe țărmul zilei  
Să privești spre răsărit.

Să ai marea la picioare,  
Într-o vară de poveste,  
Bucuria marea-a mării  
Doar în sufletul tău este!

Să ai marea zbuciumată,  
Valul să te biciuie  
Și s-asculți, ca niciodată,  
Dorul cum se tângue!

Să ai marea la picioare,  
Dragostea-n esența sa  
Și tu însuți să fii mare,  
De iubire, undeva...

**GOLUL**  
std. sg. Iulian LUNGU

În golul meu umplut de vid  
Am adormit  
Sufletu-mi era deșert  
Fără foc și aer  
Un dor mărunt se năpusti reflectând  
trecutul bun  
Și aripi ne-au crescut  
Am continuat povestea  
Dar ce să vezi acum  
Năruitu-i tot.  
Un brânci dual  
Izbit din dos  
Ne-a aşezat lucid  
Lucid gândit  
Răbdat treptat  
Treptat spre  
ale tale brațe.

**SPUNE TU, INIMĂ**  
std. cap. Mălina MATEI

Spune-mi tu, inimă:  
Ce îți dorești de la mine?  
Să fiu mai iubitoare,  
Să dau mai mult decât primesc?  
M-am săturat să ofer și să tot ofer  
Și să nu primesc nimic în schimb.

Să fiu mai rea?  
Să mușc pe cine se apropie,  
Sau să ofer mereu o mângâiere  
Chiar și celui care mi-a greșit?  
Să dau uitării mai des?  
Poate că în viață e mai bine  
Să ierți decât să urăști.  
Dar este oare bine să ierți  
Un rău pe care nici nu ți-l imaginai?  
Să fiu mai înțeleaptă?  
Să aleg mai bine ce mă încjoară  
Și pe cine mă omoară?  
Poate, inimă, știi tu mai bine  
Ce e drept și ce nu.  
Atunci, de ce tacă?

**VISARE**  
std. cap. Mălina MATEI

Te-ai trezit?  
Ai rupt vraja Timpului;  
Ne-am îmbătat cu praf și poezie  
Și-am dansat în ritm cu zânele din umbră;  
Ce mai vis! Eu nu mă trezesc.

Nici de-ar fi să mor  
Nu m-aș trezi; aş bea vin de stele  
Şi-aș rupe alte sandale,  
Pe zgromot de frunze aş aluneca,  
Aş mai sta, o clipă de apoi.

In Edom e frig și sumbru.  
Ce pot să fac? Tu nu mă încălzești  
Pentru că te-ai trezit. M-ai părăsit.  
Adorm cu grija să nu o fac și eu,  
Și mai dansez ca să nu pier.

Să uit visarea? Cum să pot eu  
Să nu mă uit cu gând de dor  
La legământul ce mă ține  
Prinsă de acest tărâm. Nu!  
Eu nu mă opresc nicicând!

**KNOW IT ALL**  
std. cap. Mălina MATEI

Should you know it all?  
Would that be enough for you?  
Should you learn about aliens?  
Or perhaps  
Why do 9 planets circle the Sun?  
Should I know  
Why bees search for flowers  
Or the big bang theory?  
Should I still know  
The color of your eyes,  
Or why you chose turquoise?  
I must say: we can't have it all,  
But we can try  
To know it all.



# COLECTIV REDAȚIONAL



## Redactor-șef, editor și tehnoredactor

Std. cap. Andreea-Gabriela Neagu

## Grafică

Std. sg. maj. Dan Cătălin

## Redactori

Std. sg. Gabriel Leizeriu  
Std. cap. Matteo Damaschin  
Std. cap. Mălina Matei  
Std. cap. Luiza Bouroș  
Std. cap. Gilda Faifer  
Std. cap. Răzvan Iordache  
Std. cap. Marius Vîlcea

## Colaboratori

Std. sg. maj. Cătălina Soltan  
Std. sg. maj. Daiana Văduva  
Std. sg. maj. Adrian Alradi  
Std. sg. Teodora Curea  
Std. sg. Maria Postolachi  
Std. sg. Florina Muscă  
Std. sg. Iulian Lungu  
Std. cap. Robert Onete  
Std. cap. Medina Diaconu  
Std. cap. Ema Caliman  
Std. cap. Alexandru Oncioiu  
Std. cap. Dorian Gheorghe  
Std. cap. Ana Fecea  
Std. cap. Alexandru Cruțescu  
Std. Andrada Ene

## Coordonatori

Cpt. Adina Bocai  
Lect. univ. dr. Laura Cizer

## Corectură

Lect. univ. dr. Raluca Aurora  
Apostol Mateș

## Tipografie

Tipografia Academiei Navale  
„Mircea cel Bătrân”