

ROMÂNIA
MINISTERUL APĂRĂRII NAȚIONALE
ACADEMIA NAVALĂ "MIRCEA CEL BĂTRÂN"
Anexa la Cererea nr. din

CURRICULUM VITAE (model EUROPASS)

INFORMAȚII PERSONALE OLARU CONSTANTIN CRISTINEL

✉ olarucristinel@yahoo.com

Sexul masculin | Data nașterii 28/03/1974 | Naționalitatea română

LOCUL DE MUNCA PENTRU
CARE SE CANDIDEAZĂ
POZIȚIA
LOCUL DE MUNCĂ DORIT
STUDIILE PENTRU CARE SE
CANDIDEAZĂ
PROFILUL PERSONAL

Lector universitar, educație fizică, educație fizică militară /poziția 15 /Statul
de funcții al Facultății de Inginerie Marină

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- | | |
|-----------|--|
| 2019-2025 | <p>Șeful Cursului Educație fizică militară
Academia Navală “Mircea cel Bătrân”</p> <ul style="list-style-type: none">• .Responsabil cu managementul activităților din domeniul Educației fizice militare la nivelul personalului militar• Responsabil cu formarea, menținerea și evaluarea unui nivel optim al capacității motrice și de efort a personalului militar, în funcție de solicitările MAPN• Pregătirea studenților militari pentru participarea cu succes la activitățile competiționale sportive aplicative organizate la nivel național și internațional• Întocmirea statelor, fișelor de disciplină și a documentelor organizatorice necesare desfășurării în bune condiții a activităților de Educație fizică și educație fizică militară cuprinse în planurile de învățământ ale Academiei Navale. |
| 2011-2019 | <p>Șeful Centrului de pregătire marinărească și sporturi nautice
Academia Navală “Mircea cel Bătrân”</p> <ul style="list-style-type: none">• Responsabil cu managementul activităților de instruire a studenților Academiei Navale, în domeniul practicii marinărești, conform cerințelor din planurile de învățământ; |
| 2001-2011 | <p>Instructor educație fizică, educație fizică militară
Academia Navală “Mircea cel Bătrân”</p> <ul style="list-style-type: none">• Executarea activității didactice și de instruire în domeniul educației fizice a studenților militari și civili din cadrul instituției |
| 1996-2001 | <p>Ofițer în cadrul Statului Major, responsabil cu educația fizică militară
Brigada operativă de infanterie mecanizată, Arad</p> <ul style="list-style-type: none">• Pregătirea fizică a personalului militar în cadrul pregătirii pentru luptă, în conformitate cu cerințele MAPN• Planificarea și programarea pregătirii personalului, pentru dezvoltarea calităților fizice și formarea deprinderilor motrice, necesare desfășurării eficiente a acțiunilor militare, corelate cu specificul unității . |

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- | | |
|-----------|---|
| 2019-2021 | <p>Studii doctorale, domeniul Știința Sportului și educației fizice
Calificare: Doctor în Știința Sportului și educației fizice</p> |
|-----------|---|

Instituție: Universitatea Națională de Educație fizică și sport, București, România

Discipline studiate:

- Cercetare în domeniul Științei sportului
- Teoria și metodică educației fizice și antrenamentului sportiv
- Energogeneză în efortul fizic
- Pedagogie și psihologie sportivă
- Managementul activităților sportive și de antrenament

2017

Studii: Curs de management educațional

Calificare: Certificat de atestare a competențelor profesionale

Instituția: Universitatea Națională de Apărare “Carol I”, București

Discipline studiate:

- Management educațional
- Pedagogie și psihologie militară

2017

Studii: Curs de calificare profesională

Calificare: Antrenor, specializare Yachting

Instituție organizatoare: Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor, București

Discipline:

- Planificare, organizare și conducere a activităților de antrenament sportiv
- Nutriție în sport
- Formarea deprinderilor specifice domeniului yachting

2009-2011

Studii: masterat

Calificare: diploma de master

Domeniul studiat: managementul bazelor de recuperare și tratament al activităților fizice

2003

Instituție: Universitatea Ovidius, Constanța, România

Studii: Managementul activităților de educație fizică și sport în armată

Instituție: Academia Națională de educație fizică și sport, București

1992-1996

- Discipline: management, planificarea și programarea antrenamentului și activităților de educație fizică

Studii de licență

Calificare: diplomă de licență

Instituția: Academia Națională de educație fizică și sport, București, Facultatea Militară

Specializare: natație

COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă Română

Alte limbi străine cunoscute

Engleză

INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
B1	B2	B1	B2	B2
Certificat STANAG				

Competențe de comunicare

Scrieți competențele de comunicare deținute. Specificați contextul în care au fost acestea dobândite. Exemplu:

- bune competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie de manager de vânzări

Competențe organizaționale/manageriale

Scrieți competențele organizaționale/manageriale. Specificați contextul în care au fost acestea dobândite.

Exemplu:

- leadership (în prezent, sunt responsabil/ă de o echipă de 10 persoane)

Competențe dobândite la locul de muncă

Scrieți competențele dobândite la locul de muncă și care nu au fost menționate anterior. Specificați contextul în care au fost acestea dobândite. Exemplu:

- o bună cunoaștere a proceselor de control al calității (în prezent fiind responsabil cu auditul calității)

Competențe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Experimentat	Exprimat	Independent	Independent	Independent

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Alte competențe informatice:

- o bună stăpânire a suită de programe de birou (procesor de text, calcul tabelar, software pentru prezentări, prezentare statistică a datelor din domeniul educației fizice) dobândite în cadrul studiilor de cercetare pentru publicarea unor articole și în cadrul studiilor doctorale)
- bune cunoștințe de editare foto, dobândite în activitatea profesională

Alte competențe

- experiență de lucru în domeniul educației fizice, cu colective mari de elevi / studenți / alte categorii
- experiență în organizarea de competiții sportive și activități sportive de masă pentru diferite categorii de vârstă
- cunoștințe în domeniul metodicii de formare și perfecționare a deprinderilor specifice următoarelor discipline sportive: natație, yachting, sporturi aplicativ militare multidisciplinare (pentatlon militar, pentatlon naval) tir cu arma, tir cu arcul, orientare sportivă, ski, sporturi nautice, jocuri sportive, atletism, turism montan,
- cunoștințe de nutriție și elaborare de programe individuale de exerciții fizice pentru dezvoltarea calităților motrice la diferite niveluri de pregătire

Permis de conducere

Auto: categoriile B, C, D, E
Ambarcațiuni: categoriile C, D

INFORMATII SUPLIMENTARE

- Membru în proiectul de dezvoltare și modernizare a bazei sportive a Academiei Navale
- Diplome de participare la conferințele științifice în domeniul educației fizice

ANEXE

Listă a documentelor anexate CV-ului:

- Diplomă de licență
- Diplomă curs de management al activităților de educație fizică în armată
- Diplomă masterat
- Diplomă curs de specializare Yachting
- Diplomă curs de management educațional
- Diplome de participare la activități competiționale
- Copie a certificatului de conducător ambarcațiune de agrement
- Copii ale rapoartelor de participare în calitate de antrenor/șef de delegație la diferite activități internaționale, cu echipe de studenți ai Academiei Navale Mircea cel Bătrân

Data

Semnătura