

TABARĂ DE VARĂ
ACADEMIA NAVALĂ "MIRCEA CEL BĂTRÂN"
22-29.08.2011

Program

Nr. crt	Activitatea	Loc	Timp	Cine conduce	Observații
Luni - 22.08.2011					
1	Sosirea participanților la tabără, cazare	Platou ANMB	08.30 – 09.30	Cdor.Ene-Voiculescu Virgil Mr.Popa Lucian	
2	Vizita medicală a participanților	Infirmerie	09.30 – 10.30	Personal medical	
3	Cunoașterea bazei materiale a ANMB, protecția muncii	ANMB	10.30 – 11.15	Mr.Popa Lucian	
4	Cunoașterea bazei materiale SPM Palazu Mare, protecția muncii	Palazu Mare	11.15 – 13.00	Mr.Popa Lucian Mmp.Rachieru C-tin	
5	Igiena personală	Dormitoare	12.30 – 13.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
6	Masa de prânz	Sala de mese	13.00 – 13.30	Mr.Popa Lucian Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
7	Odihnă	Dormitoare	13.30 – 16.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
8	Jocuri sportive (fotbal, volei, tenis de masă)	Sala de sport	16.00 – 19.00	Cdor.Ene-Voiculescu Virgil Mmp.Rachieru C-tin	
9	Igiena personală	Dormitoare	19.00 – 19.30	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
10	Masa de seară	Sala de mese	19.30 – 20.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
11	Activități de club, vizionare TV	Dormitoare	20.00 – 21.30	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
12	Igiena personală	Dormitoare	21.30 – 22.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
13	Stingerea	Dormitoare	22.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	

Nr. crt	Activitatea	Loc	Timp	Cine conduce	Observații
Marți - 23.08.2011					
1	Deșteptarea	Dormitoare	07.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
2	Pregătirea pentru învioreare	Dormitoare	07.00 – 07.10	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
3	Înviorarea	Platou ANMB	07.10 – 07.30	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
4	Igiena personală	Dormitoare	07.30 – 08.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
5	Masa de dimineață	Sala de mese	08.00 – 08.30	Mr.Popa Lucian	
6	Pregătirea pentru bazin	Dormitoare	08.30 – 08.45	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
7	Testare la bazinul de înot	Bazinul de înot	08.45 – 10.00	Cdor.Ene-Voiculescu Virgil Mr.Olaru Cristinel Lect.Bejan Aurel	
8	Pregătirea pentru deplasare în Portul Militar	Dormitoare	10.00 – 10.15	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
9	Vizită la navele militare UM 02006	Dana militară	10.15 – 13.00	Mr.Popa Lucian Mmp.Rachieru C-tin Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
10	Masa de prânz	Sala de mese	13.00 – 13.30	Mr.Popa Lucian Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
11	Odihnă	Dormitoare	13.30 – 16.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
12	Jocuri sportive (fotbal, volei, tenis de masă)	Sala de sport	16.00 – 19.00	Cdor.Ene-Voiculescu Virgil Mmp.Rachieru C-tin	
13	Igiena personală	Dormitoare	19.00 – 19.30	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
14	Masa de seară	Sala de mese	19.30 – 20.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
15	Activități de club, vizionare TV	Dormitoare	20.00 – 21.30	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
16	Igiena personală	Dormitoare	21.30 – 22.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
17	Stingerea	Dormitoare	22.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	

Nr. crt	Activitatea	Loc	Timp	Cine conduce	Observații
Miercuri - 24.08.2011					
1	Deșteptarea	Dormitoare	07.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
2	Pregătirea pentru învioreare	Dormitoare	07.00 – 07.10	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
3	Înviorarea	Platou ANMB	07.10 – 07.30	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
4	Igiena personală	Dormitoare	07.30 – 08.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
5	Masa de dimineață	Sala de mese	08.00 – 08.30	Mr.Popa Lucian	
6	Pregătirea pentru deplasare	Dormitoare	08.30 – 09.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
7	Vizită la Muzeul Marinei Române, Muzeul de Istorie și Arheologie, Mozaic, Acvariu	Muzeul Marinei Române	09.00 – 13.00	Mr.Popa Lucian PCC Păvăloiu Mariana Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
8	Masa de prânz	Sala de mese	13.00 – 13.30	Mr.Popa Lucian Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
9	Odihnă	Dormitoare	13.30 – 15.30	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
10	Deplasare la SPM Palazu Mare	Traseu	15.30 – 16.00	Cdor.Ene-Voiculescu Virgil	
11	Jocuri sportive (fotbal, volei), Foc de tabără	Palazu Mare	16.00 – 19.30	Cdor.Ene-Voiculescu Virgil Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
12	Masa de seară	Palazu Mare	19.30 – 20.00	Cdor.Ene-Voiculescu Virgil Mr.Popa Lucian Mmp.Rachieru C-tin Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
13	Deplasare la ANMB	Traseu	20.00 – 20.30	Cdor.Ene-Voiculescu Virgil	
14	Activități de club, vizionare TV	Dormitoare	20.00 – 21.30	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
15	Igiena personală	Dormitoare	21.30 – 22.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
16	Stingerea	Dormitoare	22.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	

Nr. crt	Activitatea	Loc	Timp	Cine conduce	Observații
Joi - 25.08.2011					
1	Deșteptarea	Dormitoare	07.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
2	Pregătirea pentru învioreare	Dormitoare	07.00 – 07.10	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
3	Înviorarea	Platou ANMB	07.10 – 07.30	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
4	Igiena personală	Dormitoare	07.30 – 08.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
5	Masa de dimineață	Sala de mese	08.00 – 08.30	Mr.Popa Lucian	
6	Pregătirea pentru bazin	Dormitoare	08.30 – 08.45	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
7	Curs de natație	Bazinul de înot	08.45 – 10.30	Cdor.Ene-Voiculescu Virgil Mr.Olaru Cristinel Lect.Bejan Aurel	
8	Pregătirea pentru deplasare	Dormitoare	10.30 – 10.45	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
9	Vizită și activități marinărești la Bricul Mircea	Bricul Mircea	10.45 – 13.00	Cdor.Ene-Voiculescu Virgil Mr. Popa Lucian	
1	Masa de prânz	Sala de mese	13.00 – 13.30	Mr.Popa Lucian Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
11	Odihnă	Dormitoare	13.30 – 15.30	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
12	Deplasare la SPM Palazu Mare	Traseu	15.30 – 16.00	Cdor.Ene-Voiculescu Virgil	
13	Concurs de pescuit sportiv, ambarcațiuni cu vele	Palazu Mare	16.00 – 19.00	Cdor.Ene-Voiculescu Virgil Mr.Olaru Cristinel Std.Frâncu Andra	
14	Igiena personală	Dormitoare	19.00 – 19.30	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
15	Masa de seară	Sala de mese	19.30 – 20.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
16	Activități de club, vizionare TV	Dormitoare	20.00 – 21.30	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
17	Igiena personală	Dormitoare	21.30 – 22.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
18	Stingerea	Dormitoare	22.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	

Nr. crt	Activitatea	Loc	Timp	Cine conduce	Observații
Vineri - 26.08.2011					
1	Deșteptarea	Dormitoare	07.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
2	Pregătirea pentru învioreare	Dormitoare	07.00 – 07.10	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
3	Înviorarea	Platou ANMB	07.10 – 07.30	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
4	Igiena personală	Dormitoare	07.30 – 08.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
5	Masa de dimineață	Sala de mese	08.00 – 08.30	Mr.Popa Lucian	
6	Pregătirea pentru bazin	Dormitoare	08.30 – 08.45	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
7	Curs de natație	Bazinul de înot	08.45 – 10.30	Cdor.Ene-Voiculescu Virgil Mr.Olaru Cristinel Lect.Bejan Aurel	
8	Pregătirea pentru deplasare	Dormitoare	10.30 – 10.45	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
9	Vizită stațiuni Neptun, Olimp, Jupiter	Stațiuni	10.45 – 13.00	Cdor.Ene-Voiculescu Virgil Mr. Popa Lucian MMp.Rachieru C-tin	
10	Masa de prânz	Sala de mese	13.00 – 13.30	Mr.Popa Lucian Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
11	Odihnă	Dormitoare	13.30 – 15.30	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
12	Pregătirea pentru deplasare	Dormitoare	15.30 – 16.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
13	Jocuri marinărești	Palazu Mare	16.00 – 19.30	Cdor.Ene-Voiculescu Virgil Mr.Olaru Cristinel	
14	Masa de seară	Palazu Mare	19.30 – 20.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
15	Deplasarea la ANMB	Traseu	20.00 – 20.30	Cdor.Ene-Voiculescu Virgil	
16	Activități de club, vizionare TV	Dormitoare	20.00 – 21.30	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
17	Igiena personală	Dormitoare	21.30 – 22.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
18	Stingerea	Dormitoare	22.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	

Nr. crt	Activitatea	Loc	Timp	Cine conduce	Observații
Sâmbătă - 27.08.2011					
1	Deșteptarea	Dormitoare	07.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
2	Pregătirea pentru învioreare	Dormitoare	07.00 – 07.10	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
3	Înviorarea	Platou ANMB	07.10 – 07.30	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
4	Igiena personală	Dormitoare	07.30 – 08.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
5	Masa de dimineață	Sala de mese	08.00 – 08.30	Mr.Popa Lucian	
6	Pregătirea pentru deplasare	Dormitoare	08.30 – 09.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
7	Deplasare la SPM Palazu Mare	Traseu	09.30 – 09.30	Mr.Popa Lucian	
8	Ambarcațiuni cu rame, noduri, matelotaj	Palazu Mare	09.30 – 13.00	Mr.Olaru Cristinel Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
10	Masa de prânz	Sala de mese	13.00 – 13.30	Mr.Popa Lucian Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
11	Odihnă	Dormitoare	13.30 – 16.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
12	Jocuri sportive (fotbal, volei, tenis de masă)	Sala de sport	16.00 – 19.00	Mr.Popa Lucian MMp.Rachieru C-tin Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
13	Igiena personală	Dormitoare	19.00 – 19.30	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
14	Masa de seară	Sala de mese	19.30 – 20.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
15	Activități de club, vizionare TV	Dormitoare	20.00 – 21.30	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
16	Igiena personală	Dormitoare	21.30 – 22.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
17	Stingerea	Dormitoare	22.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	

Nr. crt	Activitatea	Loc	Timp	Cine conduce	Observații
Duminică - 28.08.2011					
1	Deșteptarea	Dormitoare	07.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
2	Pregătirea pentru învioreare	Dormitoare	07.00 – 07.10	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
3	Înviorarea	Platou ANMB	07.10 – 07.30	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
4	Igiena personală	Dormitoare	07.30 – 08.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
5	Masa de dimineață	Sala de mese	08.00 – 08.30	Mr.Popa Lucian	
6	Pregătirea pentru deplasare	Dormitoare	08.30 – 09.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
7	Vizită Delfinariu și stațiunea Mamaia	Mamaia	10.30 – 13.00	Mr. Popa Lucian MMp.Rachieru C-tin Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
8	Masa de prânz	Sala de mese	13.00 – 13.30	Mr.Popa Lucian Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
9	Odihnă	Dormitoare	13.30 – 16.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
10	Jocuri sportive (fotbal, volei, tenis de masă)	Sala de sport	16.00 – 19.00	Mr.Popa Lucian MMp.Rachieru C-tin Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
11	Igiena personală	Dormitoare	19.00 – 19.30	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
12	Masa de seară	Sala de mese	19.30 – 20.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
13	Activități de club, vizionare TV	Dormitoare	20.00 – 21.30	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
14	Igiena personală	Dormitoare	21.30 – 22.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
15	Stingerea	Dormitoare	22.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	

Nr. crt	Activitatea	Loc	Timp	Cine conduce	Observații
Luni - 29.08.2011					
1	Deșteptarea	Dormitoare	07.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
2	Pregătirea pentru învioreare	Dormitoare	07.00 – 07.10	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
3	Înviorarea	Platou ANMB	07.10 – 07.30	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
4	Igiena personală	Dormitoare	07.30 – 08.00	Std.Frâncu Andra Std.Nedelcu George	
5	Masa de dimineață	Sala de mese	08.00 – 08.30	Mr.Popa Lucian	
6	Plecarea participanților	Platou ANMB	08.30	Mr.Popa Lucian	