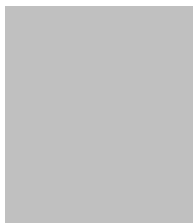





INFORMAȚII PERSONALE

Eftimescu Gabriela



 Constanța, România  
 0241656500/175  
 [gabriela.eftimescu@anmb.ro](mailto:gabriela.eftimescu@anmb.ro)

Sexul F | Data nașterii 30/10/1978 | Naționalitatea Română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 2002-2006 **Profesor debutant**  
 Academia Navală „Mircea cel Bătrân”, Str. Fulgerului, nr. 1, Constanța România  
<https://www.anmb.ro/>

Activități specifice de predare și îndrumare a cursanților în cadrul disciplinei limba engleză  
 Învățământ
- 2006-prezent **Profesor studii superioare de lungă durată grad didactic definitiv**  
 Academia Navală „Mircea cel Bătrân”, Str. Fulgerului, nr. 1, Constanța România  
<https://www.anmb.ro/>

Activități specifice de predare și îndrumare a cursanților în cadrul disciplinei limba engleză  
 Învățământ

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2009-2011 **Doctorat**  
 Universitatea „Ovidius”, Facultatea de Litere, Constanta

  - Literatură britanică și americană sec XX
- 2006-2007 **Masterat**  
 Universitatea Edinburgh, Scoția, UK

  - Specializarea TESOL (Teaching English to Speakers of Other Languages)
- 2003-2005 **Masterat**  
 Universitatea „Ovidius”, Facultatea de Litere, Constanta

  - Specializarea Studii Culturale
- 1998-2002 **Licență**  
 Universitatea „Ovidius”, Facultatea de Litere, Constanta

  - Specializarea Engleză – Italiană

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

## Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	C2	C2	C2	C2	C2
Italiană	C1	C1	C1	C1	C1
Spaniolă	B1	A2	A2	A2	A1

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat  
[Cadru european comun de referință pentru limbi străine](#)

## Competențe și abilități sociale

Spirit de echipa, capacitatea de a crea relații bazate pe încredere și empatie, capacitatea de a comunica constructiv în situații sociale diferite, abilități de ascultare activă și consiliere, abilitatea de a media relații interpersonale.

## Competențe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat  
[Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare](#)

Scrieți denumirea certificatului.

Permis de conducere B

## INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații  
 Prezentări  
 Proiecte  
 Conferințe  
 Seminarii  
 Distincții  
 Afilieri  
 Referințe  
 Citări  
 Cursuri  
 Certificări

## Cursuri, seminarii:

- English Language Teaching, ANMB, Constanta, 2002;
- Metodica predării terminologiei NATO, ANMB, Constanța, 2004;
- Advanced Language Proficiency Skills Course , Defense Language Institute, Lackland AFB, SUA, 2004;
- Seminar certificare examinatori pentru deprinderea vorbit, STANAG 6001, DMRU, București, 2007;
- Seminarii recertificare examinatori pentru deprinderea vorbit, STANAG 6001, anual din 2008 până în prezent;
- Materials Development Course, Defense Language Institute, Lackland, AFB, SUA, 2008;
- Familiarizarea cu descriptorii CEFR și utilizarea lor în procesul didactic, ANMB, Constanta, 2008;
- Metodica predării terminologiei militare utilizând resursele online, ANMB, Constanța, 2010;
- Curs de instruire a tutorilor pentru cursurile online, UNAP, București, 12.2015;
- Curs metodic „Motivație, atitudine și eficiență în învățarea limbilor străine la adulți”, Sibiu, 11.2018.

## ANEXE

Adăugați o listă a documentelor anexate CV-ului. Exemple:

- copii ale diplomelor și certificatelor de calificare
- recomandări de la locul de muncă
- publicații sau cercetări