

ROMÂNIA
MINISTERUL APĂRĂRII NAȚIONALE
Statul Major al Forțelor Navale
Academia Navală „Mircea cel Bătrân”
Nr. 15100 din 08.10.2018

ANUNT

Candidații pentru ocuparea postului de *ofițer specialist în biroul achiziții al Academiei Navale „Mircea cel Bătrân”* sunt așteptați pe data de **14.10.2018** la ora **18.00** la Centrul Zonal de Selecție și Orientare - Constanța (C.Z.S.O.) (în incinta Academiei Navale „Mircea cel Bătrân”) pentru a participa la **instructajul obligatoriu** privind modul de desfășurare a testelor eliminatorii de aptitudini (evaluare psihologică și evaluarea nivelului de pregătire fizică) din 15.10.2018/07.30.

Pentru susținerea probelor candidații vor avea asupra lor echipament sportiv și actul identitate în original.

Pentru candidații din alte localități se poate asigura cazare în cadrul C.Z.S.O. începând cu data de 14.10.2018/18.00.

SECRETARUL COMISIEI DE CONCURS
Căpitan comandor
ROTARU Cătălin-Ioan

AVIZAT
Pentru fullele audis
ȘEF STRUCTURĂ SECURITATE
[Signature]

ANEXA
 Nr. 5100 din 08.10.2018

BAREME*

Anexa nr. 1

- EVALUAREA NIVELULUI DE PREGĂTIRE FIZICĂ -
 potrivit anexei nr. 5 din Ordinul ministrului apărării naționale nr. M.149/2012, cu modificările și completările ulterioare

Probe/Sex	Vârsta		Grupa I (până la 31 ani)	Grupa a II-a (31-35 ani)	Grupa a III-a (36-40 ani)	Grupa a IV-a (41-45 ani)	Grupa a V-a (46-50 ani)	Grupa a VI-a (51-55 ani)	Grupa a VII-a (peste 55 ani)
	M	F							
Flotări (repetări)	M		31	27	23	17	15	9	6
	F		12	9	7	6	5	4	3
Abdomene (repetări)	M		40	35	30	25	20	15	10
	F		35	30	25	20	15	10	8
		M	16'15''	16'45''	17'15''		11'40''		
		F				6'30''	6'50''	7'20''	7'50''
Alergare (timp - (minute, secunde)		M					12'00''		
		F	11'45''	12'15''	12'45''			6'20''	6'50''

AVIZAT
 Pentru structura securitate
 ȘEF STRUCTURĂ SECURITATE