

## ANUNT

**Unitatea Militară 02192 Constanța din Ministerul Apărării Naționale cu sediul în strada Fulgerului, nr.1 Constanța organizează concurs în vederea încadrării postului vacant de *instructor superior (militar) la curs pregătire militară generală și leadership în conformitate cu prevederile ordinului M. 58/2013 Instrucțiuni privind corpul instructorilor militari.***

### **Condiții specifice:**

Candidații pentru funcția vacantă de instructor superior trebuie să îndeplinească, cumulativ, următoarele criterii specifice de selecție:

a) au o vechime de cel puțin 3 ani în corpul instructorilor militari sau de cel puțin 5 ani în funcții de comandă;

b) au absolvit studii universitare de master în domeniul de licență sau corespunzător disciplinei/ariei curriculare pentru care este prevăzută funcția scoasă la concurs sau master de conducere.

(2) Sunt exceptați de la îndeplinirea criteriilor prevăzute la alin. (1) lit. a) candidații care au obținut gradul didactic II sau dețin titlul de doctor în științe în domeniul corespunzător disciplinei/ariei curriculare pentru care este prevăzută funcția scoasă la concurs.

### **CALENDARUL ACTIVITĂȚILOR SPECIFICE:**

<b>Nr. crt.</b>	<b>Activitate</b>	<b>Perioada/ Termenul</b>	<b>Cine răspunde</b>	<b>Obs.</b>
1.	Depunerea dosarelor de concurs	26.05.2025-06.06.2025/ până la ora 15.00	Secretarul Comisie de concurs	Art. 22, alin. (2) din M.58/2013
2.	Afișarea rezultatelor în urma selecției dosarelor de concurs, cu mențiunea „admis” sau “respins”, la sediul unității și pe site-ul <a href="http://www.anmb.ro">www.anmb.ro</a>	09.06.2025	Secretarul comisie de concurs	-
3.	<b>Desfășurarea primei probe - proba scrisă</b>	<b>16.06.2025</b>	<b>Comisia de concurs</b>	-
4.	Corectarea și notarea lucrărilor probei scrise/ practice de către fiecare membru din comisia stabilită în ordinul de zi pe unitate	17.06.2025	Comisia de concurs	-
5.	Afișarea rezultatelor la proba scrisă la sediul unității și pe site-ul <a href="http://www.anmb.ro">www.anmb.ro</a>	17.06.2025/ până la ora 17.30	Secretarul comisie de concurs	-
6.	<b>Desfășurarea celei de-a doua probe – proba practică</b>	<b>18.06.2025</b>	<b>Comisia de concurs</b>	-
7.	Afișarea rezultatelor la proba practică, la sediul unității și pe site-ul <a href="http://www.anmb.ro">www.anmb.ro</a>	19.06.2025/ până la ora 17.30	Secretarul comisie de concurs	-
8.	Afișarea rezultatelor finale, la sediul unității și pe site-ul <a href="http://www.anmb.ro">www.anmb.ro</a>	20.06.2025/ până la ora 17.30	Secretarul comisie de concurs	-

- Rezultatele obținute în urma desfășurării probelor/contestațiilor se vor afișa la sediul UM 02192 Constanța, str. Fulgerului nr. 1 și pe pagina de internet [www.anmb.ro](http://www.anmb.ro), conform calendarului de desfășurare a concursului, menționat mai sus.

### **NOTE:**

1. *Toate activitățile se desfășoară la sediul U.M. nr. 02192 Constanța, strada Fulgerului nr. 1, Constanța, telefon contact 0241/626200, int. 198.*

2. *Eventualele contestații se pot depune după selecția dosarelor de concurs și după fiecare probă în parte. Rezultatul final al concursului nu se contestă.*

3. *Prevederile actelor normative cuprinse în bibliografie se studiază cu modificările și completările ulterioare, după caz.*

### **BIBLIOGRAFIE**

pentru ocuparea postului de **Instructor superior la curs pregătire militară generală și leadership din cadrul Centrului de pregătire militară generală și leadership la Academia Navală „Mircea cel Bătrân”**

1. Ordinul Ministrului Apărării Naționale nr. M58/2013 pentru aprobarea Instrucțiunilor privind corpul instructorilor militari;
2. Îndrumar pedagogic al Comandantului de subunitate / Instructorului militar, SMap, București, 2023;
3. Ghid de metodică generală al Instructorului Militar / Comandantului de subunitate, SMap, București, 2023;
4. Metodologia privind evaluarea capacității motrice a candidaților pentru învățământul militar liceal și pentru formarea profesională inițială a personalului militar în activitate (H 142/31.01.2023);
5. Regulamentul educației fizice militare (S.M.G./P.F. – 7.1)/2012, aprobat prin M149/2012, cu modificările în vigoare reglementate prin M213 din 16 sept. 2024;
6. Concepția de Educație fizică și sport în armata României (SMG – 30 / 29.02.2016);
7. Instrucțiuni privind managementul activității sportive în armata României (S.M.G./P.F. – 3.8 / 2002);
8. Metodologia educației fizice în sportul militar; V. Ene-Voiculescu, C.C. Olaru, H. Croitoru; Editura Academiei Navale “Mircea cel Bătrân”, Constanța 2023;
9. Educația fizică militară în Forțele Navale; V. Ene-Voiculescu & colaboratorii; Ovidius University Press, Constanța 2023.

### **TEMATICĂ**

pentru ocuparea postului de **Instructor superior la curs pregătire militară generală și leadership din cadrul Centrului de pregătire militară generală și leadership la Academia Navală „Mircea cel Bătrân”**

1. Atribuțiuni specifice instructorului în domeniul educației fizice militare;
2. Organizarea competițiilor aplicativ militare și sportive în armata României;
3. Calitățile și deprinderile motrice la nivelul studenților militari; metodică dezvoltării/formării calităților/deprinderilor motrice;
4. Evaluarea capacității motrice a personalului militar în armata României;
5. Programare și planificare în pregătirea sportivă; lecția de educație fizică militară/ antrenament sportiv;
6. Efort – odihnă – refacere în antrenamentul sportiv;
7. Mijloace și metode de pregătire pentru disciplinele din Calendarul Sportiv al MApN / Academiei Navale “Mircea cel Bătrân”.