


ROMÂNIA
 MINISTERUL APĂRĂRII NAȚIONALE
 ACA DEMIA NAVALĂ "MIRCEA CEL BĂTRÂN"

CURRICULUM VITAE

	
Curriculum Vitae Europass	
Informații personale	
Nume / Prenume	CROITORU HORIA
Adresa(e)	B-dul Tomis, nr.291, bl.T14, sc.C, ap.92, Constanța
Telefon(oane)	Mobil 0740868041
Fax(uri)	
E-mail(uri)	croitoru.horia@yahoo.ro
Naționalitate(-tăți)	Română
Data nașterii	1992-08-20
Locul nașterii	Constanța
Loc de muncă vizat / Domeniu ocupațional	Știința educației fizice și sportului
Experiența profesională	
Perioada	Martie 2014 – Decembrie 2015
Funcția sau postul ocupat	Instructor aerobic - fitness
Activități și responsabilități principale	Atribuțiuni conform funcției
Numele și adresa angajatorului	P.F.A IVANOV DINA
Tipul activității sau sectorul de activitate	Aerobic - fitness
Perioada	Noiembrie 2015 – Septembrie 2016
Funcția sau postul ocupat	Instructor aerobic - fitness
Activități și responsabilități principale	Atribuțiuni conform funcției
Numele și adresa angajatorului	S.C. BEST EFIT CLUB SRL
Tipul activității sau sectorul de activitate	Aerobic - fitness
Perioada	Martie 2016 - Iulie 2017
Funcția sau postul ocupat	Instructor aerobic - fitness
Activități și responsabilități principale	Atribuțiuni conform funcției



Numele și adresa angajatorului	P.F.A. CALUST IONELA
Tipul activității sau sectorul de activitate	Aerobic - fitness
Perioada	August 2017 - Prezent
Funcția sau postul ocupat	Instructor aerobic - fitness
Activități și responsabilități principale	Atribuțiuni conform funcției
Numele și adresa angajatorului	S.C. SME SPORE SRL
Tipul activității sau sectorul de activitate	Aerobic - fitness
Perioada	Februarie 2020 - Prezent
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar
Activități și responsabilități principale	Educație fizică și sport
Numele și adresa angajatorului	Academia Navală „Mircea cel Batrân Constanța” – U.M. 02192
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație fizică și sport
Educație și formare	
Perioada	2007 - 2011
Calificarea/diploma obținută	Certificat de calificare profesională Nivel III
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Instructor sportiv
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Liceul cu program sportiv „Nicolae Rotaru” - Constanța
Perioada	2011 - 2014
Calificarea/diploma obținută	Profesor educație fizică
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Educație fizică și sport școlar
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea Ovidius Constanța – Facultatea de Educație Fizică și Sport
Perioada	2012 - 2014
Calificarea/diploma obținută	Modul psihopedagogic Nivel I
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Educație fizică și sport
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea Ovidius Constanța – Facultatea de Psihologie și Științele Educației
Perioada	2014 - 2016
Calificarea/diploma obținută	Modul psihopedagogic Nivel II

Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Educație fizică și sport									
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea Ovidius Constanța – Facultatea de Psihologie și Științele Educației									
Perioada	2014 - 2016									
Calificarea/diploma obținută	Profesor educație fizică									
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Educație fizică și sport școlar									
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea Ovidius Constanța – Facultatea de Educație Fizică și Sport (MASTERAT)									
Perioada	Octombrie 2015 – Noiembrie 2015									
Calificarea/diploma obținută	Instructor fitness									
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Fitness									
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	S.C FITNESS SCANDINAVIA SRL									
Perioada	Martie 2016 – Octombrie 2016									
Calificarea/diploma obținută	Tehnician nutriționist									
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Nutriție									
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	S.C FITNESS SCANDINAVIA SRL									
Perioada	2018 - 2021									
Calificarea/diploma obținută	Doctor în știința sportului și educației fizice									
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Educație fizică și sport									
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport - București									
Aptitudini și competențe personale										
Limba maternă	Română									
Limbi străine cunoscute	Engleză									
Autoevaluare	Înțelegere		Vorbire		Sciere					
Nivel european (*)	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral						
	B1	Avansat sau independent	A1	Avansat sau independent	A2	Avansat sau independent	A2	Avansat sau independent	B1	Avansat sau independent

Competențe și abilități sociale	Abilități pentru munca în echipă și conlucrarea cu clienții Bună capacitate de concentrare și solicitare fizică
Competențe și aptitudini organizatorice	Coordonarea multiplelor clase de fitness și aerobic cu până la 40 de participanți
Competențe și aptitudini tehnice	
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Certificat competențe digitale 2011
Alte competențe și aptitudini	Curs de inițiere în Electronică și Electrotehnică Arbitru de volei în cadrul Direcției Județene pentru Tineret și Sport – Constanța
Informații suplimentare	<p>PERSOANE DE CONTACT, REFERINȚE:</p> <p>1. Prof.univ.dr. habil Ene-Voiculescu Virgil Profesor universitar civil Departamentul de Tactică Navală ACADEMIA NAVALĂ „MIRCEA CEL BĂTRÂN” CONSTANȚA virgil.ene@anmb.ro</p> <p>2. Prof.univ.dr. habil Ene-Voiculescu Carmen Profesor universitar în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport UNIVERSITATEA OVIDIUS CONSTANȚA carmen.ene@univ-ovidius.ro</p> <p>3. Prof.univ.dr. Silvia-Violeta Teodorescu Director Școla Doctorală UNEFS București UNIVERSITATEA NAȚIONALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT teo.silvia@yahoo.com</p> <p>ARTICOLE IN-EXTENSO PUBLICATE ÎN REVISTE COTATE ISI, FĂRĂ FACTOR DE IMPACT; ARTICOLE ÎN-EXTENSO PUBLICATE ÎN VOLUMELE “PROCEEDINGS” CU PEER-REVIEW ALE CONFERINȚELOR INDEXATE ISI THOMSON - 1</p> <p>1. Horia Croitoru, Silvia Teodorescu, Carmen Ene-Voiculescu – Effects of physical exercise on a multiparous patient in the prepartum period. Case study, National University of Physical Education and Sports, Faculty of Physical Education and Sport Bucharest, Romania, DOI: https://doi.org/10.35189/dpeskj.2020.59.2.3</p> <p>ARTICOLE PUBLICATE ÎN REVISTE INDEXATE BDI SAU ÎN VOLUMELE „PROCEEDINGS” ALE CONFERINȚELOR INTERNAȚIONALE INDEXATE BDI, MINIM 3 BAZE DE DATE INTERNAȚIONALE – 3</p> <p>1. Horia Croitoru, Silvia Teodorescu, Carmen Ene-Voiculescu, Mircea Bajdechi - Reducing the effects of thrombophilia through physical exercise in the postpartum period. A case study, International scientific conference „Perpectives in physical education and sport”, 21st edition, Constanța, România – 20-21 of May 2021</p> <p>2. Horia Croitoru, Silvia Teodorescu, Carmen Ene-Voiculescu, Mircea Bajdechi – Comparative study regarding the gestational and postpartum period of two patients from physical exercises practice perspective, International scientific conference „Perpectives in physical education and sport”, 21st edition, Constanța, România – 20-21 of May 2021</p> <p>3. Horia Croitoru, Silvia Teodorescu, Carmen Ene-Voiculescu, Virgil Ene-Voiculescu – Evolution of heart rate following exercising in postpartum women, 7th International Conference of the Universitaria Consortium In Physical Education, Sports and Physiotherapy 12-13th November, Iași, România</p> <p>4. Horia Croitoru, Ene-Voiculescu Virgil - Typology of recommended exercise methods in the prepartum period, Sea- Conf 2022 8th International Conference 19-20 of May 2022</p> <p>5. Horia Croitoru, Ene-Voiculescu Virgil - Implementing exercise as an integral part of the daily routine in the prepartum period. Case study, Sea- Conf 2022 8th International Conference 19-20 of May 2022</p>