

Conform Normelor privind organizarea și funcționarea Centrelor Zonale de Selecție și Orientare S.M.G 55/2012, probele de selecție sunt următoarele:

- probe psihologice
- probe fizice
- interviul de evaluare finală utilizat pentru a determina nivelul și natura motivației pentru cariera militară, capacitatea de comunicare și potențialul de lider al candidaților;

# Recomandări cu privire la evaluarea psihologică:

- ✓ **Instrumente:** teste de evaluare a aptitudinilor cognitive, chestionare/inventare de personalitate
- ✓ **Metode și tehnici:** analiza datelor biografice colectate prin înscrierea în fișa de evaluare psihologică, observația, interviul psihologic.

Candidații să se prezinte, pentru susținerea probelor, odihniți, fără să fi consumat băuturi alcoolice sau alte substanțe cu diferite efecte, să fie atenți la instructajul evaluatorilor și la cerințele probelor. **Să se informeze cu privire la specificul mediului militar și la parcursul profesional pe care intenționează să îl urmeze.**

Toți candidații susțin probe psihologice de aptitudini, care evaluează randamentul intelectual și chestionare de personalitate pentru evaluarea posibilității de adaptare la condițiile specifice mediului militar.

Pentru probele de randament intelectual candidații pot parcurge teste de inteligență și perspicacitate pe care le găsesc în orice librărie.

În ceea ce privește personalitatea nu este nevoie să se antreneze, tot ce trebuie să facă este să fie sinceri și să răspundă spontan. Nu există răspunsuri corecte sau greșite, de regulă primul răspuns care le vine în minte este cel mai potrivit lor.

Localitatea: \_\_\_\_\_ Numar fisa: 130  
Judetul: \_\_\_\_\_  
Unitatea sanitara: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_  
Mail: \_\_\_\_\_

**ADEVERINTA MEDICALA**

Se adevereste ca:  
CNP: \_\_\_\_\_ Sex: \_\_\_\_\_  
nascut(a) la data \_\_\_\_\_  
cu domiciliul in: jud. \_\_\_\_\_  
avand ocupatia de: \_\_\_\_\_  
Loc de munca: \_\_\_\_\_

Este suferind de: Clinic sanatos la data examenului medical; Nu este in evidenta cu boli cronice,  
neuropsihice sau infectocontagioase

Se recomanda:  
S-a eliberat pentru a-i servi la: SUTINEREA PROBELOR SPORTIVE, EVALUARII PSIHOLOGICE  
SI EXAMINARII MEDICALE LA INTRAREA IN SISTEMUL MILITAR

Data eliberarii: 10-01-2022 08:00 \_\_\_\_\_  
Semnatura si parafa medicului,  
\_\_\_\_\_

## Cerințe medicale la prezentarea în CZSO

*„clinic sănătos și nu se află în evidență sau sub observație cu boli cronice, psihice/neuropsihice sau infectocontagioase” și care să cuprindă sintagma „eliberată pentru susținerea probelor sportive, evaluării psihologice și examnării medicale la intrarea în sistemul militar”;*

## Important pentru candidați

- echipament adecvat
- echipament de schimb
- materiale de igienă și protecție



### Candidații:

- să fie calmi și atenți
- să fie sinceri și cât se poate de rapizi
- să dea dovadă de spontaneitate, convingere, echilibru
- să respecte regulile impuse de evaluatori și de cerințele testelor

## Surse de informare:

- paginile de facebook

✓ Recrutare MAPN, Ministerul Apărării  
Naționale

✓ Centrul Zonal de Selecție și Orientare  
Constanța

✓ **Academia Navală „Mircea cel Bătrân”**

- [www.dmru.mapn.ro](http://www.dmru.mapn.ro)

- [www.recrutaremapn.ro](http://www.recrutaremapn.ro)

- [www.anmb.ro](http://www.anmb.ro)