

## *Asistent univ. Lazar Ion*



**Data nasterii:** 04 februarie 1956

**Locul nasterii:** Loc. Constanta, Jud. Constanta

### **Studii:**

- Institutul de Educatie Fizica si Sport Constanta, 1979, specializare - atletism
- Academia Nationala de Educatie Fizica si Sport Bucuresti, 1995 (continuare studii)

### **Activitate profesionala:**

- Profesor la Sc. Gen. Targu-Frumos, Iasi – 1979-1980
- Profesor la C.S.S. nr.2, Constanta – 1980-1984
- Antrenor la Institutul de Marina "Mircea cel Batran", Constanta – 1984-1990
- Profesor la L.P.S.-C.S.S. nr.2, Constanta – 1990-2000
- Asistent univ. la Academia Navala "Mircea cel Batran", Constanta – 2000 - in prezent

### **Activitate stiintifica:**

- Carti publicate: Lazar, I., *Rezistenta in alergarile de semifond, fond*, Editura Academiei Navale "Mircea cel Batran", 2002
- Lucrari stiintifice (articole, comunicari): 6

### **Cursuri, diplome, premii:**

- Curs de antrenori (perfectionare) lot national de atletism 1997
- Curs de antrenori internationali de atletism 1999.
- Campion national la decatlon, 1975
- Campion balcanic la decatlon, 1975

### **Afilieri la organizatii profesionale:**

- Membru al Asociatiei Judetene de Atletism, Constanta.

### **Discipline predate:**

- Educatie fizica

### **Domenii de competenta:**

- Educatie fizica